

# 出花体育館 令和8年1月号 行事予定表

2025年12月10日現在

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	木	<div>年末年始休館12/28~1/4</div> <div>1/4は窓口業務のみ17:00まで営業しております。</div>					
2	金						
3	土						
4	日						
5	月	(公) バドミントン	レヴァークススポーツ	GOATS			
6	火	シニア健康エクササイズ	(公) バスケットボール	ランダムズ			ダンススクール クルール
7	水	(公) 卓球 (公) バレーボール	高砂卓球クラブ	ホワイト・ウルブス			アロマヨガ (水)
8	木	VAREUSE BBC ALETTA	Good job club	89ERSアカデミー		ヨガ教室	
9	金	バニーズ F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	金曜会B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
10	土		仙台青葉STC	Big Flat		リズムミックカラテ クオレ	hale aloha
11	日	長命D		宮城クローバース			
12	月	泉卓友会	東北DREAMS	Ochame AC仙台			
13	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ	高砂太極拳 愛好会		ダンススクール クルール
14	水	Y・Cバドミントン バウンディ高砂	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-18		スマイル ピラティス	アロマヨガ (水)
15	木	VAREUSE BBC ALETTA		仙台89ERS バスケットボールスクール		ヨガ教室	
16	金	F-oneクラブ せいがん幼稚園バレー部	さつき卓球愛好会	金曜会B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
17	土	長命O3		仙台ホデナズBC	朝の リフレッシュヨガ	リズムミックカラテ クオレ	
18	日	向陽台JST		Ochame	田中 様		
19	月	保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。					
20	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	(公) バドミントン			ダンススクール クルール
21	水	高砂卓球クラブ バウンディ高砂	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS バスケットボール スクール		スマイル ピラティス	アロマヨガ (水)
22	木		VAREUSE BBC			ヨガ教室	
23	金	バニーズ F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	セブンイレブンジャパン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
24	土	向陽台JST		Big Flat	朝の リフレッシュヨガ	リズムミックカラテ クオレ	hale aloha
25	日	仙台青葉STC		小泉 様 おるんちよ	日本韓氏意拳学会 宮城分館		
26	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
27	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
28	水	Y・Cバドミントン バウンディ高砂	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS バスケットボールスクール		スマイル ピラティス	アロマヨガ (水)
29	木	VAREUSE BBC	クレヨンパトラ	(公) バスケットボール		ヨガ教室	
30	金	F-oneクラブ せいがん幼稚園バレー部	さつき卓球愛好会	金曜会B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ (金)
31	土	仙台籠球倶楽部	東北DREAMS	Big Flat	朝の リフレッシュヨガ	リズムミックカラテ クオレ	

【一般公開について】 料金：一般（高校生以上）240円 / 小中学生120円

☆「(公) 種目」は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間前までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

【利用可能種目】バスケットボール（全面・半面）、バドミントン（全面：4面・半面：2面）、卓球（全面：14台・半面：7台）  
バレーボール（全面：2面・半面：1面）

# 出花体育館 令和8年1月のおしらせ

## < 年末年始休館についてのご案内 >

期間: **令和7年12月28日～令和8年1月4日まで**

※ 12月28日及び1月4日は 窓口のみ(9:00～17:00)営業しております。

## < スポーツプログラムのご案内 >

◎ 抽選申込が必要なプログラム **抽選申込期間 1/1～1/15**

<b>アロマヨガnight (水)</b> ＜2月4日～3月25日＞ 定員：13名	水曜日	19：30～20：30 (7回 5,600円)	適度の負荷で身体にやさしいヨガとアロマの心地よさを満喫しましょう。毎回異なるアロマを組み合わせています。
<b>ヨガ教室</b> ＜2月5日～3月26日＞ 定員13名	木曜日	①13：15～14：15 ②14：30～15：30 (8回 5,600円)	基本姿勢と呼吸法をバランス良く体験できます。姿勢の改善、柔軟性、体幹の強化などが期待できます。
<b>ピラティス&amp;ストレッチ</b> ＜2月6日～3月27日＞ 定員13名	金曜日	① 9：50～10：50 ②11：00～12：00 (7回 4,900円)	心身のバランスを良くするトレーニング要素が強いフィットネスです。姿勢を維持することで筋肉を鍛えていきます。
<b>アロマヨガnight (金)</b> ＜2月6日～3月27日＞ 定員：13名	金曜日	19：30～20：30 (7回 5,600円)	※水曜開催と同じ内容です

※抽選後、定員に達しない場合は先着申込に順次切り替わります。

## ◎ 1月開催スポーツプログラム

12/16(火)より順次申込受付中！

当館にお問い合わせください📞 022-786-3446

<b>サッカーで遊ぼう</b> ＜1月14日～3月18日＞	水曜日	①年長・年中 15:30～16:20 ②小1～小3 16:40～17:30 (9回 6,300円)
<b>スマイルピラティス</b> ＜1月14日～3月18日＞	水曜日	14：00～15：00 (9回 6,300円)
<b>朝のリフレッシュヨガ</b> ＜1月17日～3月21日＞	土曜日	9：30～10：30 (8回 5,600円)
<b>シニア健康エクササイズ</b>	火曜日	10：00～11：00 (1回 400円)
開催日 <b>12/23. 1/6. 13. 20. 27</b>	<b>予約不要！</b> お気軽にご参加ください。	

スポーツプログラムの  
お申込みはこちらから



お問い合わせ  
出花体育022-786-3446  
プログラムサーチ

出花体育館  
公式インスタグラム

