

出花体育館 令和8年2月 行事予定表

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	日	宮城クローバース	長命D	ホワイト・ウルブス	田中 様		
2	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ				
3	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
4	水	(公)卓球 (公)バレーボール	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS U-15		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
5	木		f o o l s 忍者ナイン宮城			ヨガ教室	
6	金	バウンティ高砂 F-oneクラブ	さつき卓球愛好会		ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
7	土	東北DREAMS	仙台青葉STC	SUPERBE LIANE Ochame	朝の リフレッシュヨガ	リズムミックカラテ クオレ	
8	日	泉卓友会			日本韓氏意拳学会 宮城分館		
9	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
10	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
11	水	長命E		仙台ホデナスBC			
12	木	スカイブルー	Good Luckクラブ 高砂ピンボンス	仙台89ERS U-15		ヨガ教室	
13	金	バウンティ高砂 F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	(公)バドミントン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
14	土	泉卓友会	THK BBC	SUPERBE LIANE Ochame	朝の リフレッシュヨガ	リズムミックカラテ クオレ	
15	日	フォーメーション	長命D		田中 様		
16	月	高砂卓球クラブ バウンティ高砂	レヴァークススポーツ	GOATS			
17	火	保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。					
18	水	パニース Aoneバドミントンクラブ	サッカーで遊ぼう	カラフル 宮城FORTIS		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
19	木	バウンティ高砂 VAREUSE BBC	イースタンクラブ 忍者ナイン宮城	(公)バスケットボール		ヨガ教室	
20	金	パニース F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	金曜会B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
21	土	第78回宮城県民大会(ボクシング競技) 兼宮城県スパーリング大会			第78回宮城県民大会 (ボクシング競技)		hale aloha
22	日			SUPERBE LIANE			
23	月	仙台青葉STC	長命D	矢崎 様			
24	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ	高砂太極拳 愛好会		ダンススクール クルール
25	水	Y・Cバドミントンクラブ	サッカーで遊ぼう	SUPERBE LIANE カラフル		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
26	木	f o o l s	イースタンクラブ 忍者ナイン宮城	仙台89ERS U-15		ヨガ教室	
27	金	F-oneクラブ せいがん幼稚園バレー部	さつき卓球愛好会	金曜会B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
28	土	泉BBC	東北DREAMS	Big Flat	朝の リフレッシュヨガ		

2026/1/10現在

【一般公開について】 料金：一般(高校生以上)240円 / 小中学生120円

☆「(公)種目」は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用ください。

☆空欄部分については、空欄日の一週間前までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

【利用可能種目】バスケットボール(全面・半面)、バドミントン(全面：4面・半面：2面)、卓球(全面：14台・半面：7台)
バレーボール(全面：2面・半面：1面)

☆販売物品・有料レンタルございます。

《有料レンタル》

《販売品》

バドミントンラケット・卓球ラケット 300円/1本
バスケットボール・バレーボール 300円/1個

バドミントンシャトル 210円/1個
卓球ボール 160円/1個

出花体育館 令8年2月のおしらせ



<スポーツプログラムのご案内>

◎ 2月～3月の開催中プログラム 定員に空きがございます。途中からでも参加OK！

サッカーで遊ぼう ＜1月14日～3月18日＞	水曜日 午後	①年中・年長 15:30～16:20 (9回：6,300円)	2回目以降に参加される場合の料金につきましては当館までお問い合わせください。
スマイルピラティス ＜1月14日～3月18日＞	水曜日 午後	14:00～15:00 (9回：6,300円)	
朝のリフレッシュヨガ ＜1月17日～3月21日＞	土曜日 午前	9:30～10:30 (8回：5,600円)	体験・参加ご希望の方は ☎022-786-3446まで



◎ 当日受付 事前予約不要！お気軽にご参加ください♪

シニア健康エクササイズ	火曜日 午前	10：00～11：00 (1回：400円)	5回毎に1回無料 になるサービス 特典あります！ 
開催日 1/27、2/3、2/10、2/24、 			



<出花体育館内施設のご案内>

●競技場（全面・半面）

全面：バスケットコート1面
バレーボール2面（6人制）
バドミントン4面
卓球14台



会議室①②

●会議室①② 各16名定員

※①②は連結できます。

●多目的室 37.05㎡

フィルムミラー設置のフロア。
ヨガやピラティス、ダンスの練習などにご利用ください。



多目的室

ご不明な点は当館まで

☎022-786-3446

施設の利用方法・料金につきましてはこちらから



出花体育館
公式Instagram

プログラムや
一般公開の最新情報
更新中です★



仙台市出花体育館

仙台市宮城野区出花1丁目13-7

TEL 022-786-3446

URL: <https://www.spf-sendai.jp/ideka/>

