

出花体育館 令和8年3月 行事予定表

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	日	エダミントン	SMILE VOLLY				
2	月	(公)卓球 (公)バレーボール	レヴァークススポーツ	GOATS			
3	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
4	水	バウンディ高砂 Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	ホワイト・ウルプス		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
5	木	VARUSE BBC	Good luckクラブ 高砂ピンポンズ			ヨガ教室	
6	金	F-oneクラブ せいがん幼稚園バレー部	さつき卓球愛好会	セブンイレブンジャパン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
7	土	東北DREAMS	ステップ	仙台ホデナスBC	朝の リフレッシュヨガ	リズムミックカラテ クオレ	hale aloha
8	日	No.4		多賀城ジュニア バドミントンクラブ	田中 様		
9	月	高砂卓球クラブ fools	レヴァークススポーツ	(公)バドミントン			
10	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
11	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	仙台オールスターチア		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
12	木	VARUSE BBC LIEN				ヨガ教室	
13	金	F-oneクラブ パニース	さつき卓球愛好会	田子ウィングス	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
14	土	第24回若卓ラージボール卓球大会		AC仙台 田子ウィングス	若卓ラージボール卓球大会		
15	日	KSB	TMCバスケットボール部	B・B・C	日本韓氏意拳学会 宮城分館		
16	月	保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。					
17	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
18	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	ホワイト・ウルプス		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
19	木	fools	OKINO ZB	(公)バスケットボール		ヨガ教室	
20	金	泉卓友会	ATBC				
21	土	エダミントン	田子ジュニア バドミントンクラブ	松島 様	朝の リフレッシュヨガ	リズムミックカラテ クオレ	hale aloha
22	日	泉BBC	宮城クローバース	ORA-MEN 小泉 様	田中 様		
23	月	高砂卓球クラブ OKINO ZB	レヴァークススポーツ	GOATS			
24	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ	高砂太極拳 愛好会		ダンススクール クルール
25	水	バウンディ高砂	(公)バドミントン	仙台オールスターチア			アロマヨガ(水)
26	木	卓社会				ヨガ教室	
27	金	F-oneクラブ パニース	さつき卓球愛好会	セブンイレブンジャパン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
28	土	東北DREAMS	WHIP	AC仙台		リズムミックカラテ クオレ	
29	日	泉卓友会	宮城クローバース				
30	月	高砂卓球クラブ fools	レヴァークススポーツ				
31	火	(公)バスケットボール	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール

2026年2月10日現在

【一般公開について】 料金：一般(高校生以上)240円 / 小中学生120円

☆「(公)種目」は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間前までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

【利用可能種目】バスケットボール(全面・半面)、バドミントン(全面：4面・半面：2面)、卓球(全面：14台・半面：7台)
バレーボール(全面：2面・半面：1面)

出花体育館 令和8年3月のお知らせ

令和8年度 春 短期スポーツプログラム参加者大募集

教室名	曜日	定員	時間	申込期間	申込方法
サッカーで遊ぼう ①年中・年長クラス ②小1年～3年クラス 4/8～5/27	水	各 20 名	①15:30～16:20 ②16:40～17:30 (各6回:4,200円)	抽選申込 3/1～ 3/15	<p>令和8年度スポーツ教室 春のポイント 10倍キャンペーン</p> <p>申込期間 2/3(火)～4/30(木)</p> <p>インターネットからの お申込み</p> <p>①spfプログラムサーチに会員登録 ②ログイン後、希望の教室を選択・申込 ③お支払いはクレジットか現金窓口支払い</p>  <p>申込サイト</p> <p>https://spf-sendai.payhub.jp/</p>
スマイルピラティス 4/8～5/27	水	13 名	14:00～15:00 (6回:4,200円)		
アロマヨガnight(水) 4/8～5/27	水	13 名	19:30～20:30 (6回:4,800円)		
ヨガ教室 4/9～5/28	木	30 名	14:00～15:00 (7回:4,900円)		
ピラティス&ストレッチ 4/3～5/29	金	各 13 名	①9:50～10:50 ②11:00～12:00 (7回4,900円)		
アロマヨガnight(金) 4/3～5/29	金	13 名	19:30～20:30 (7回5,600円)	先着申込 3/1～4/4	
朝のリフレッシュヨガ 4/4～6/6	土	13 名	9:30～10:30 (7回4,900円)		

●○当日受付プログラム○● 事前予約不要! お気軽にご参加ください♪

教室名	開催日	料金
シニア健康エクササイズ 10:00～11:00	2/24、 3/3, 3/10, 3/17, 3/24	400円/回

出花体育館
公式Instagram
プログラムや
一般公開の最新情報
更新中です★



IDEKA_GYM

仙台市出花体育館

仙台市宮城野区出花1丁目13-7
TEL.022-786-3446
URL: <https://www.spf-sendai.jp/ideka/>

