

# 出花体育館 令和8年5月 行事予定表

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	金	F-oneクラブ fools	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C			
2	土	泉卓友会	WHIP	Big Flat			
3	日	泉BBC	AC仙台				
4	月	Nexus	(公) バドミントン	Besties 木村 様			
5	火		ティティ会	(公) バスケットボール			
6	水	AC仙台	Bonjourピックル	Ochame AC仙台			
7	木	fools スカイブルー	ヨガ教室	Ochame			
8	金	F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C	ピラティス&ストレッチ		アロマヨガ (金)
9	土	New Beans	DENJUスポーツ愛好会	Big Flat	朝ヨガ	リズムカラテクオレ	haLe aloha
10	日	BB倶楽部	泉卓友会	ホワイト・ウルブス	日本韓氏意拳学会 宮城分館		
11	月	高砂卓球クラブ	レヴァークスポーツ	GOATS			
12	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
13	水	Aoneバドミントンクラブ パニーズ	サッカーで遊ぼう	Ochame 高砂ジュニア卓球クラブ	スマイルピラティス		アロマヨガ (水)
14	木	fools	ヨガ教室	(公) バドミントン			
15	金	保守点検日 ( ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。 )					
16	土	第7回仙台市UJボクシング大会 兼 第53回東北総合スポーツ大会宮城県予選会					
17	日			New Beans			
18	月	高砂卓球クラブ fools	レヴァークスポーツ	Ochame OKINO ZB			
19	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
20	水	Y・Cバドミントンサークル パニーズ	サッカーで遊ぼう	Ochame 仙台ファイアレススポーツ少年団	スマイルピラティス		アロマヨガ (水)
21	木	fools	ヨガ教室	Ochame			
22	金	F-oneクラブ パニーズ	さつき卓球愛好会	高砂ジュニア卓球クラブ	ピラティス&ストレッチ		アロマヨガ (金)
23	土	New Beans	星和建工	Big Flat	朝ヨガ	リズムカラテクオレ	haLe aloha
24	日	仙台籠球倶楽部		木村 様 Besties			
25	月	高砂卓球クラブ 木村 様	レヴァークスポーツ	(公) バスケットボール			
26	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
27	水	Aoneバドミントンクラブ パニーズ	サッカーで遊ぼう	GOATS	スマイルピラティス		アロマヨガ (水)
28	木	ふくだまち幼稚園バドミントンサークル	ヨガ教室	Earnest バスケットボールクラブ			
29	金	F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C	ピラティス&ストレッチ		アロマヨガ (金)
30	土	宮城野区KFバレーボール連盟 春季大会		Big Flat	競技場に同じ		
31	日		宮城クローバース	New Beans	田中 様		

令和8年4月10日現在

【一般公開について】 料金：一般（高校生以上）240円 / 小中学生120円

☆「(公) 種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので譲り合い混み合った場合は譲り合いながらご利用ながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

☆利用可能種目はバスケットボール（全面・半面）、バドミントン（全面＝4面、半面＝2面）、卓球（全面＝14台、半面＝7台）、バレーボール（全面＝2面、半面＝1面）のみです。

# 出花体育館 令和8年5月のお知らせ

## ●6・7月開催 抽選申込プログラム● 抽選申込期間 5/1～5/15

サッカーで遊ぼう ①(年中・年長) ②(小1～小3) 定員：各20名	6/3～ 7/29	水	①15:30～16:20 ②16:40～17:30 (各8回：5,600円)	<b>お申込み方法</b> インターネットからのお申込み ①spfプログラムサーチに会員登録 ②ログイン後、希望教室を選択・申込 ③お支払いはクレジットか現金を選んでください。  申込サイトはこちら  問い合わせ 出花体育館 ☎022-786-3446
スマイルピラティス 定員：13名		水	14:00～15:00 (8回：5,600円)	
アロマヨガnight(水) 定員：13名		水	19:30～20:30 (8回：6,400円)	
ヨガ教室 定員：30名	6/4～ 7/30	木	14:00～15:00 (8回：5,600円)	
ピラティス&ストレッチ 定員：各13名		6/5～ 7/24	金	
アロマヨガnight(金) 定員：13名	金		19:30～20:30 (8回：6,400円)	

## ●6・7・8月開催 先着申込プログラム● 先着申込期間 5/23～5/15

朝のリフレッシュヨガ 定員：13名	6/20 ～8/8	土	9:30～10:30 (各8回：5,600円)	土曜の朝 スッキリした1日を 過ごしましょう♪
----------------------	--------------	---	----------------------------	-------------------------------

## ●当日受付プログラム 事前予約不要！お気軽にご参加ください！

シニア健康エクササイズ(火) 10:00～11:00	4/28 5/12, 5/19, 5/26	400円 /回
楽しく体を動かして、加齢とともに低下した運動機能を高めるエクササイズです。継続することで元気な体作りを目指しましょう！ 5回に1回無料になるサービス特典もありますので、お気軽にご参加ください♪		



出花体育館  
公式Instagram

プログラムや  
一般公開の最新情報  
更新中です★



IDEKA\_GYM

仙台市出花体育館

仙台市宮城野区出花1丁目13-7  
Tel.022-786-3446  
URL: <https://www.spf-sendai.jp/ideka/>

