

## 2020年 宮城県公立武道館協議会 10,000人寒げい古

**内 容** “酷暑を克服して稽古に励み、逞しい体・気力を養うべく古来より伝統として行われてきた『寒稽古』”を、加盟する武道館の共通の事業として実施することにより、地域における武道の一層の発展、充実を期するとともに、青少年の健全育成を図り、さらには加盟相互の連携を深める。稽古内容は、小学生から一般まで、技術段階に応じた稽古を中心とする。

**主 催** 宮城県公立武道館協議会・宮城県教育委員会・(公財)仙台市スポーツ振興事業団

**後 援** 財)日本武道館・全国都道府県立武道館協議会・宮城県武道協議会・宮城県各武道連盟(協会)仙台市教育委員会・泉区体育協会・泉区剣道連盟・泉区柔道協会・泉区弓道協会  
泉区合気道協会(予定)

**主管・会場** 仙台市泉総合運動場 泉体育館・泉武道館・泉弓道場

期 日	会 場	体 育 館	柔 道 場	弓 道 場
1/10(金)	午前			
	午後			
	夜間		合気道	
1/11(土)	午前	剣道	柔道	弓道
	午後		合気道	弓道 (自由稽古)
	夜間			
1/12(日)	午前	剣道	柔道	弓道
	午後		古武道	弓道 (自由稽古)
	夜間			

灰色部分は、「寒げい古」以外の行事

時 間	2020年1月10日(金)	2020年1月11日(土)
	17時30分…合気道(柔道場)	9時00分…泉体育館にて合同開会式
	2020年1月12日(日)	9時30分…各稽古場所に移動し、寒稽古開始
	9時00分…各寒稽古場所にて、寒稽古開始	12時00分…各団体ごとに寒稽古終了、解散
	12時00分…各団体ごとに寒稽古終了・解散	13時00分…合気道(柔道場)
	13時00分…古武道(柔道場)	

**対 象** 小・中・高・一般

**講 師** 仙台市スポーツ振興事業団 武道師範 各武道連盟(協会)・武道教室・各部活動の指導者

**参 加 料** 高校生以上：240円 小・中：120円

**準 備 物** 各種目の用具・服装を持参する。

**申 込 み** 所定の申込み用紙記入のうえ泉総合運動場事務所まで。

2019年12月1日～12月24日 参加料は当日納入。1日でも2日間でも参加料は同額。

**そ の 他** 参加者には『錬成証』を交付する。開始時間を厳守のこと。怪我等に対する施設の補償は、当運動場が加入する保険の範囲内とする。

取得した個人情報につきましては、(公財)仙台市スポーツ振興事業団が開催する事業のご案内に使用させていただきます。『個人情報保護条例』他関係法令により保管いたします。

イベントの映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

問 合 せ



指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団 仙台市泉総合運動場  
〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前60 TEL: 022-372-1019