

タイトル：令和1年度マイタウンスポーツデー「秋～心身を整えるヨガ」お申し込みの皆様

この度はマイタウンスポーツデー無料体験レッスン「秋～心身を整えるヨガ」のお申し込みありがとうございます。  
下記詳細にて当日の流れについてご確認ください。

▼日時：2019年10月14日(月祝) 19:00～20:00 (60分)

▼受付：18:30～ 会場にて、お申し込みのお名前をお伺いいたします。

※受付開始時刻より前にお越しいただいても、会場に入ることにはできませんのでご了承ください。

▼会場：仙台市泉総合運動場 武道館 1階 柔道場

▼準備物：運動着・汗拭き用タオル・フェイスタオルかスポーツタオル・ドリンク・その他各自必要なもの

※ヨガマットの貸し出しはございますが、お持ちの方は持参ください。

▼その他：※当日お車でお越しの場合は、駐車スペースを指定させていただいております。当施設ホームページに  
詳細の駐車場所についてお知らせを掲載いたしますのでご確認ください。

※キャンセルの場合のご連絡は不要です。

ご不明な点がございましたら、お電話にてお問い合わせください。

皆様のご参加、職員一同心よりお待ちしております。

-----  
公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団

仙台市泉総合運動場

〒981-3124

仙台市泉区野村字新桂島前 60 番地

☎：022-372-1019

HP：<http://www.spf-sendai.jp/igm/>

-----