

令和元年度 下半期（10～3月）  
仙台市泉総合運動場 トレーニング室利用講習会

| 日にち    | 曜日 | 時 間                                                                    |       |       |
|--------|----|------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
|        |    | 10:30                                                                  | 15:00 | 18:30 |
| 10月7日  | 月  |                                                                        | ●     |       |
| 10月10日 | 木  |                                                                        |       | ●     |
| 10月14日 | 月  | ※「マイタウンスポーツデー」での開催につき無料。9/6(金)10:00より受付開始<br><開催時間><br>①10:30～ ②13:30～ |       |       |
| 10月17日 | 木  |                                                                        | ●     |       |
| 10月19日 | 土  |                                                                        |       | ●     |
| 10月22日 | 火  | ●                                                                      |       |       |
| 10月27日 | 日  |                                                                        | ●     |       |

| 日にち   | 曜日 | 時 間   |       |       |
|-------|----|-------|-------|-------|
|       |    | 10:30 | 15:00 | 18:30 |
| 1月8日  | 水  |       |       | ●     |
| 1月9日  | 木  | ●     |       |       |
| 1月13日 | 月  | ●     |       |       |
| 1月15日 | 水  |       | ●     |       |
| 1月18日 | 土  |       | ●     |       |
| 1月22日 | 水  |       |       | ●     |
| 1月27日 | 月  |       | ●     |       |
| 1月29日 | 水  |       | ●     |       |

|        |   |   |   |   |
|--------|---|---|---|---|
| 11月3日  | 日 |   | ● |   |
| 11月4日  | 月 |   | ● |   |
| 11月7日  | 木 |   |   | ● |
| 11月17日 | 日 |   | ● |   |
| 11月18日 | 月 |   | ● |   |
| 11月21日 | 木 | ● |   |   |
| 11月25日 | 月 |   | ● |   |
| 11月30日 | 土 | ● |   |   |

|       |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|
| 2月3日  | 月 |   | ● |   |
| 2月5日  | 水 |   |   | ● |
| 2月11日 | 火 | ● | ● |   |
| 2月16日 | 日 | ● |   |   |
| 2月17日 | 月 |   | ● |   |
| 2月19日 | 水 |   | ● |   |
| 2月24日 | 月 |   | ● |   |
|       |   |   |   |   |

|        |   |   |   |   |
|--------|---|---|---|---|
| 12月1日  | 日 |   | ● |   |
| 12月2日  | 月 |   | ● |   |
| 12月9日  | 月 |   | ● |   |
| 12月10日 | 火 |   | ● |   |
| 12月16日 | 月 |   | ● |   |
| 12月21日 | 土 |   |   | ● |
| 12月27日 | 金 | ● |   |   |
|        |   |   |   |   |

|       |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|
| 3月2日  | 月 |   | ● |   |
| 3月4日  | 水 |   |   | ● |
| 3月6日  | 金 |   | ● |   |
| 3月7日  | 土 |   |   | ● |
| 3月9日  | 月 |   | ● |   |
| 3月12日 | 木 | ● |   |   |
| 3月22日 | 日 |   | ● |   |
| 3月25日 | 水 |   |   | ● |

※定員：各回5名  
 ※施設使用料として中学生120円、高校生以上240円がかかります  
 ※所要時間：1時間程度  
 ※日程は行事等の都合により変更する場合があります

仙台市泉総合運動場

☎ 022-372-1019