

2019年度 仙台市泉総合運動場 主催

【月曜日・50分エクササイズ】

姿勢改善ヨガ IV期



◆ 内 容 ヨガ初心者におすすめ！
美しい姿勢を目指していく教室です。

◆ 日 程	1月	6・20・27
	2月	3・10・17
	3月	2・9・23・30

◆ 時 間 11:20～12:10

◆ 会 場 泉武道館1階(柔道場)

◆ 定 員 40名

◆ 講 師 Eriko 先生

◆ 受 講 料 7,500円

◆ 準 備 物 運動着・汗拭きタオル・ドリンク

◆ 申 込 み 【新規申込方法】 NET(SPF° ぐらふサーチ) ・ 窓口 【先着順】
【新規支払期間】 12月20日(金) ～ 12月27日(金)



指定管理者 (2021.3.31まで)
(公財)仙台市スポーツ振興事業団
Sendai City Sports Promotion Foundation
仙台市泉総合運動場