

2019年度 仙台市泉総合運動場 主催

【金曜日・50分エクササイズ】

ZUMBA IV期



- ◆ 内 容 サルサやメレンゲ, クンビア, レゲトンなどのラテンの曲を中心に音楽を楽しみながら体を動かします。バックナンバーも取り入れた50分間のエクササイズをおこないます。
- ◆ 日 程

10月	25
11月	1・8・15・22・29
- ◆ 時 間 14:30～15:20
- ◆ 会 場 泉武道館2階(剣道場)
- ◆ 定 員 35名
- ◆ 講 師 加藤 真莉音 先生
- ◆ 受 講 料 4,500円
- ◆ 準 備 物 運動着・室内用シューズ・汗拭きタオル・ドリンク
- ◆ 申 込 み 【新規申込方法】 NET(SPFポータル検索)・窓口 【先着順】
【新規支払期間】 10月11日(金) ～ 10月18日(金)

