

仙台市泉総合運動場行事予定表【令和2年3月分】

指定管理者(2021.3.31まで)
(公財)仙台市スポーツ振興事業団
Sendai City Sports Promotion Foundation
仙台市泉総合運動場

〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前60番
【体育館・武道館・弓道場・庭球場・グラウンド(人工芝)】
(体 育 館)TEL:022-372-1019 FAX:022-372-0151
(庭 球 場)TEL:022-372-1024 FAX:022-372-1022
〒981-3124 仙台市泉区野村字小菅東5番地【サッカー場(天然芝)】
(サッカー 場)TEL:022-771-5950 FAX:022-771-5962

使用時間		競 技 場				柔 道 場			剣 道 場			弓 道 場			使用時間				
		午 前		午 後		夜間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午後	夜 間	午 前	午 後		夜 間			
		9～12時		13～17時		18～21時		9～12時		13～17時		18～21時		9～12時		13～17時		18～21時	
1	日	仙台青葉JST				一般公開	バウンドテニス 卓球	仙台空手道 クラブ志道館		一般公開		一般公開			川内弓道会	一般公開	1	日	
2	月	わかさ幼稚園	めるへの森幼稚園	BTエイト	北仙台学区民卓球部	一般公開	バレーボール	スポーツ教室 ～12:10		スポーツ教室			一般公開				2	月	
3	火	めるへん泉	CANDY	北仙台学区民卓球部	スマッシュ	スポーツ教室 一般利用はできません	ちびっこ遊ぼうDAY				忍者ナイン ～18:00	泉武道館剣友会	泉弓会	一般公開			3	火	
4	水	たんぽぽソフトテニス		仙台球友クラブ		一般公開	バドミントン	スポーツ教室 ～13:00		泉区合気道協会	ウエルネスサークル 座って「エアロ」	It's体操スクール ～18:00	泉区剣道連盟	一般公開			4	水	
5	木	明泉幼稚園	泉の杜幼稚園	泉中山ソフトテニスクラブ		一般公開	バウンドテニス 卓球			一般公開	スポーツ教室	泉体操クラブ ～18:00	一般公開	指導日 10:00～12:00	一般公開	指導日 17:30～19:30	5	木	
6	金	GLORY	明泉	泉バウンドテニス	卓笑会	一般公開	バレーボール	シニア健康 エクササイズ		指導日 17:00～19:00 泉区合気道協会			一般公開	一般公開		一般公開	6	金	
7	土	泉協会長杯バスケットボールミニの部 8:00～							泉柔道 スポーツ少年団	一般公開	指導日 9:00～11:00	スポーツ教室 12:00～	一般公開	仙台北弓道会		一般公開	7	土	
8	日						※専用使用申し込み可 (利用日の1週間前まで受付)	仙台空手道 クラブ志道館		一般公開	ハーモニ	泉区空手道協会	一般公開	仙台泉弓道会		一般公開	8	日	
9	月	たんぽぽソフトテニス		コスモスパウンドテニス愛好会	卓笑会	※専用使用申し込み可 (利用日の1週間前まで受付)	スポーツ教室 ～12:10			スポーツ教室			一般公開				9	月	
10	火	レインボー	アクティブ	泉中山ソフトテニスクラブ		スポーツ教室 一般利用はできません				泉柔道 スポーツ少年団	忍者ナイン ～18:00	泉武道館剣友会	泉弓会	指導日 13:30～15:30			10	火	
11	水	G-CLAP	泉の杜幼稚園	it`s体操スクール ～18:00	すいーとびー同好会	※専用使用申し込み可 (利用日の1週間前まで受付)	スポーツ教室 ～13:00		泉区合気道協会	ウエルネスサークル 座って「エアロ」		泉区剣道連盟	一般公開				11	水	
12	木	南光シオン幼稚園	第二向陽台幼稚園	卓球クラブ	卓笑会	※専用使用申し込み可 (利用日の1週間前まで受付)			一般公開	スポーツ教室	泉体操クラブ ～18:00	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	12	木	
13	金	たんぽぽソフトテニス		BTスマイル	泉バウンドテニス	一般公開	バレーボール	シニア健康 エクササイズ		一般公開 泉区合気道協会		一般公開	一般公開			一般公開	13	金	
14	土	さたでいスポーツin泉				一般公開	バドミントン		泉柔道 スポーツ少年団	一般公開	仙台居合道会	スポーツ教室 12:00～	一般公開	一般公開		指導日 17:30～19:30	14	土	
15	日	第38回泉区民バドミントン選手権大会 8:00～				一般公開	バウンドテニス 卓球	仙台空手道 クラブ志道館		一般公開	泉武道館剣友会	泉区剣道連盟	一般公開	地域スポーツ 指導者研修会	川内弓道会	一般公開	15	日	
16	月	休 館 日 ※ 施 設 の 利 用 は で き ま せ ん 。 (9:00 ～ 17:00 ま で 窓 口 業 務 は 行 い ま す)																16	月
17	火	レインボー	RISE	BTエイト		スポーツ教室 一般利用はできません	ちびっこ遊ぼうDAY			泉柔道 スポーツ少年団	忍者ナイン ～18:00	泉武道館剣友会	安 土 整 備				17	火	
18	水	カトレア		あすなろ水曜会		一般公開	バドミントン	スポーツ教室 ～13:00		泉区合気道協会	ウエルネスサークル 座って「エアロ」	It's体操スクール ～18:00				泉区剣道連盟		18	水
19	木	レインボー	南光	泉中山ソフトテニスクラブ		一般公開	バウンドテニス 卓球			一般公開	スポーツ教室	泉体操クラブ ～18:00	一般公開	指導日 10:00～12:00	一般公開	指導日 17:30～19:30	19	木	
20	金	V.Holic	けやき会	ミニテニスYMS同好会		一般公開	バレーボール			一般公開	かわむり太極拳クラブ		一般公開			一般公開	20	金	
21	土	泉あすなろクラブ ～13:00		将監JST		※専用使用申し込み可 (利用日の1週間前まで受付)		泉柔道 スポーツ少年団	一般公開	指導日 9:00～11:00	スポーツ教室 12:00～	一般公開	一般公開			一般公開	21	土	
22	日	泉あすなろクラブ ～13:00		将監JST		一般公開	バウンドテニス 卓球	春季昇段昇級審査会 8:00～		一般公開	泉武道館剣友会		一般公開	第55回仙台市社会人弓道大会 8:00～		一般公開	22	日	
23	月	シリコンバレー				一般公開	バレーボール	スポーツ教室 ～12:10			スポーツ教室		一般公開				23	月	
24	火	IST		けやきクラブ		※専用使用申し込み可 (利用日の1週間前まで受付)			泉柔道 スポーツ少年団		忍者ナイン ～18:00	泉武道館剣友会	泉弓会	指導日 13:30～15:30			24	火	
25	水	わかさ幼稚園	めるへの森幼稚園	BTスマイル	すいーとびー同好会	一般公開	バドミントン		泉区合気道協会	ウエルネスサークル 座って「エアロ」		泉区剣道連盟	一般公開				25	水	
26	木	Happy	メルティ	桂ピンボンサークル		一般公開	バウンドテニス 卓球		一般公開	スポーツ教室		一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	26	木	
27	金	カトレア		泉バウンドテニス	すみれ	※専用使用申し込み可 (利用日の1週間前まで受付)			指導日 17:00～19:00 泉区合気道協会		一般公開	一般公開				一般公開	27	金	
28	土	泉卓友会	東北生活文化大学	将監JST		一般公開	バドミントン		泉柔道 スポーツ少年団	一般公開	仙台居合道会		一般公開			指導日 17:30～19:30	28	土	
29	日	第27回泉区卓球協会会長杯争奪卓球大会(個人の部) 8:00～						仙台空手道 クラブ志道館	勅使河原様	一般公開		一般公開		川内弓道会	一般公開		29	日	
30	月	たんぽぽソフトテニス		すいーとびー同好会	卓笑会	一般公開	バレーボール	スポーツ教室 ～12:10			スポーツ教室		鏡月錬成会				30	月	
31	火	GLORY	フェニックス	泉中山ソフトテニスクラブ		一般公開	バドミントン		泉柔道 スポーツ少年団		忍者ナイン ～18:00	泉武道館剣友会	泉弓会				31	火	

- ◆2月10日現在の予定表の為、予定が変更になる場合がございます。
- ◆空欄は専用使用することができます。ただし、申し込みは1週間前までになり、それ以降は「一般公開」使用となります。
- ◆「一般公開」はどなたでもご利用いただけます。(使用料：小中学生120円・高校生以上240円) 各自用具をご持参ください。
- ◆専用使用される方は、使用される前に「使用許可書」を窓口にて提示してください。
- ◆使用時間には「準備・片付け・清掃」の時間も含まれております。区分ごとの使用時間をお守りいただくようお願いいたします。
- ◆「指導日」となっている日は、師範の先生による指導を受けることができます。
- ◆夜間区分の※印部分については、1週間前までに専用使用申し込みが無ければ、一般公開を設定します。
- ◆目につきましては、施設へお問い合わせください。
- ◆近隣商業施設への駐車はご迷惑となりますので、絶対に行わないようお願いいたします。
- ◆場内は土足厳禁となります。必ず室内用のシューズに履き替えてご利用ください。
- ◆また、観戦される方も上履きをご持参ください。
- ◆利用後は、用具の片付けやフロアのモップかけ、道場のほうきかけを必ず行ってください。
- ◆小中学生の夜間使用(18：00～21：00)の際は、保護者の同意が必要になります。
- ◆会議室(70名程度)・小ホール(20名程度)も使用することができます。

競技場夜間区分の「専用使用」と「個人使用(一般公開)」の運用変更について

- 団体での使用に対するご意見が多く寄せられており、公共施設として「お客様の利用機会の公平性」を図るため
令和2年1月5日より以下のとおり運用を変更（試験導入）いたします。
- ①専用使用での申し込み受付開始
- ②利用可能種目の変更
- ③ご案内順（競技場への入場順）の変更
- ④バドミントンの1コート最大利用人数の設定
- 特定の方たちだけでなく、より多くのお客様にスポーツを楽しんでいただくための試験的な運用変更となります。
- ご理解いただきますようお願いいたします。
- 皆様からのご意見をいただきながら、より公平な施設運営に取り組んでまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- 詳しくは右側のQRコードからご確認ください。



トレーニング講習会				
日にち	曜日	時間		
		10:30～	15:00～	18:30～
3月2日	月		講習	
3月4日	水			講習
3月6日	金		講習	
3月7日	土			講習
3月9日	月		講習	
3月12日	木	講習		
3月22日	日		講習	
3月25日	水			講習
・料金 中学生：120円 一般：240円 / 1回 ・トレーニング講習会は各回5名の予約制となります。 ・電話又は、体育館事務室窓口での予約となります。				

ちびっこ遊ぼうDAY	
畳敷きなので転んでも安心！ ボールプールやトランポリンなど ちびっこが大好きな遊具が沢山あります！	
【開催日時】 3日(火)・17日(火) 10:00～11:30	
【会 場】	武道館1階 柔道場
【料 金】	保護者:300円・未就学児:無料 / 1回
【対 象】	未就学児と保護者
※事前申込は必要ありません。 当日、体育館事務室前「券売機」にて チケットをご購入後、柔道場にお越しください。	



シニア健康エクササイズ	
気軽に質の高い運動が継続できます。	
日常生活の中に運動習慣を取り入れることにより	
健康増進を図り病気や怪我を予防しましょう！	
【開催日時】 6日(金)・13日(金) 9:30～11:15	
【会 場】	泉武道館 1階 柔道場
【料 金】	400円 / 1回
【対 象】	60歳以上の健康な方
【講 師】	人生100年体操「WAWA」より派遣 高齢者体力づくり支援士 新崎人生 先生 他経験豊富な講師陣
※事前申込は必要ありません。	
当日、体育館事務室前「券売機」にて チケットをご購入後、柔道場にお越しください。	

さたでいスポーツin泉	
家族で楽しくスポーツに親しみましょう！ バドミントンや卓球など様々な種目を用意しています。 巨大トランポリンがとても人気です！	
【開催日時】 14日(土) 10:00～16:00	
【会 場】	競技場(体育館)
【料 金】	一般:300円・小中学生:100円・未就学児:無料 / 1回
【対 象】	全年齢
※事前申込は必要ありません。 当日、体育館事務室前「券売機」にてチケットをご購入後、 競技場にお越しください。	

仙台市泉総合運動場行事予定表【令和2年3月分】

使用時間	泉 庭 球 場 9～17時	泉 グ ラ ウ ン ド (人 工 芝) 9～21時	泉 サ ッ カ ー 場 (天 然 芝) 9～17時	使用時間
1 日			冬季養生期間	1 日
2 月				2 月
3 火				3 火
4 水				4 水
5 木				5 木
6 金				6 金
7 土	第9回東北小学生選抜春季ソフトテニス大会 18面【7:00～17:00】	ペナルティカップ 9:00～17:00		7 土
8 日		仙台市クラブサッカー選手権大会 8:00～13:00 宮城なでこ 13:00～21:00		8 日
9 月	東北学生テニス新進トーナメント大会 18面【9:00～17:00】			9 月
10 火				10 火
11 水				11 水
12 木				12 木
13 金	第33回ヨネックス杯東北中学生ソフトテニス研修大会 18面【7:00～1:00】			13 金
14 土		みちのくカップ 9:00～17:00		14 土
15 日				15 日
16 月	休館日 ※施設の利用はできません。(9:00～17:00まで窓口業務は行います)		冬季養生期間	16 月
17 火				17 火
18 水				18 水
19 木				19 木
20 金	仙台市中学生ソフトテニス大会 18面【8:00～18:00】			20 金
21 土		第21回U-14春季サッカー交流大会 8:00～17:00		21 土
22 日	第56回仙台市民総合体育大会/硬式テニス競技 18面【8:00～17:00】	トレセンマッチ 9:00～17:00		22 日
23 月				23 月
24 火				24 火
25 水				25 水
26 木	東北私立高校テニス大会 18面【9:00～17:00】			26 木
27 金				27 金
28 土	東北春季ジュニアテニス選手権大会 18面【8:00～17:00】			28 土
29 日		仙台市クラブサッカー選手権大会 8:00～17:00		29 日
30 月				30 月
31 火				31 火

◆2月10日現在の予定表の為、予定が変更になる場合がございます。
◆庭球場No.6～10は人工芝張替工事のため3月6日まで使用不可となります。
◆仙台市の主要スポーツ施設の月間行事予定表は、(公財)仙台市スポーツ振興事業団のHPでもご覧になれます。
<https://www.spf-sendai.jp>

令和2年度のおすすめスポーツ教室

NEW

(火) 親子あそびとねす 1期

内 容：親子でコミュニケーションをとりながら歩く・走る・跳ぶ・くぐる・投げる・つかむなど36の動作を遊びを通して身に付けていきます。また、積極的なスキンシップにより幼児期の皮膚感覚や目からの情報も同時に刺激していきます。保護者の方にもエクササイズ要素を取り入れ心身のリフレッシュを図ります。

日 程：4/21～7/21(全7回)

時 間：10:00～10:45(45分)

対 象：2・3歳児と保護者

※2016年4月2日～2018年4月1日生まれのお子様

定 員：15組【抽選】

講 師：中田 麻衣子 先生(一般社団法人ソルフアクション)

 solufaction

受講料：7,000円/1期

申込み：3/16まで [NET・窓口]

QRコードで
今すぐチェック



(月) シェイプアップエアロ 1期

内 容：初級レベルのエアロビクス教室。初めての方にも安心して受講いただけるような内容です。運動不足解消や代謝UP, 筋力強化したい方、一緒に気持ち良く運動していきましょう。

日 程：4/6～6/22(全10回)

時 間：11:00～11:50(50分)

対 象：一般

定 員：35名【先着順】

受講料：7,500円/1期

申込み：3/23 10:00～ [NET・窓口]



(水) 健康増進ヨガplus 1期

内 容：ヨガ初心者の方でも安心。肩凝りや膝の痛みを解消！幅広い年代の方にご参加いただける教室です。

日 程：4/15～7/15(全10回)

時 間：① 9:30～11:00(90分)

② 11:30～13:00(90分)

※①・②どちらか1コマ

対 象：一般

定 員：各60名【先着順】

受講料：8,000円/1期

申込み：4/1 10:00～ [NET・窓口]



(木) ナイトヨガ 1期

内 容：ストレッチ系ヨガで気持ち良く身体をほぐし疲労回復！仕事や学校帰り又は1日の締めめに心と体をリセットしませんか？

日 程：4/9～6/25(全11回)

時 間：19:00～20:00(60分)

対 象：一般

定 員：30名【先着順】

受講料：8,250円/1期

申込み：3/26 10:00～ [NET・窓口]



(金) ZUMBA 1期

内 容：年間を通してサルサやメレンゲ、クンビアレゲトンなどのラテンの曲を中心に音楽を楽しみながら体を動かします。

日 程：4/10～6/19(全8回)

時 間：14:30～15:20(50分)

対 象：一般

定 員：35名【先着順】

受講料：6,000円/1期

申込み：3/27 10:00～ [NET・窓口]



※各教室詳細につきましては、当施設HPをご覧ください。