

【金曜日 / 一般対象】

ZUMBA 1期

◆ 内 容 サルサ・メレンゲ・クンビア・レゲトンなどのラテンの曲を中心に音楽を楽しみながら体を動かします。ウォーミングアップ・カーディオ・クールダウンの3部構成で2か月を目安に曲や振り付けが新しくなります。バックナンバーも取り入れた50分間のエクササイズを行います。

◆ 日 程

4月	10・24
5月	15・22・29
6月	5・12・19

◆ 時 間

14：30～15：20

◆ 会 場

泉総合運動場 泉武道館 2F(剣道場)

◆ 定 員

35名

◆ 講 師

加藤 真莉音 先生

◆ 受講料

6,000円

◆ 準備物

運動着、室内用シューズ、タオル、ドリンク

◆ 申込方法

NET・窓口 (先着順)

◆ 申込期間

【優先受付】 2月14日(金) ～ 2月28日(金)

【新規受付】 3月27日(金) ～ 4月 3日(金)

◆ 問 合 せ



指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団 仙台市泉総合運動場

〒981-3124 泉区野村字新桂島前60 TEL : 372-1019