

令和2年度 仙台市泉総合運動場 主催

【木曜日 / 一般対象】

ナイトヨガ 1期

◆ 内 容 ストレッチ系ヨガで気持ち良く身体をほぐし，疲労回復！仕事や学校の帰り，又は1日の締めには体と心をリセットしませんか？

◆ 日 程	4月	9・16・23・30
	5月	14・21・28
	6月	4・11・18・25

◆ 時 間 19：00 ～ 20：00

◆ 会 場 仙台市泉総合運動場 弓道場控室

◆ 定 員 30名

◆ 講 師 川口 利恵子 先生

◆ 受 講 料 8,250円

◆ 準 備 物 運動着・汗拭きタオル・ドリンク

◆ 申込方法 NET・窓口（先着順）

◆ 申込期間 **【優先受付】** 3月 5日(木) ～ 3月19日(木)

【新規受付】 3月26日(木) ～ 4月 2日(木)

◆ 問 合 せ



指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団 仙台市泉総合運動場
〒981-3124 泉区野村字新桂島前60 TEL：372-1019