

令和2年度 仙台市泉総合運動場 主催

【火曜日 / 一般対象】

太極拳 1期

◆ 内 容 ストレッチと深呼吸でリラックスし、ゆったりとした音楽に合わせて入門太極拳と簡化24式太極拳を楽しみましょう。

◆ 日 程	4月	7・14・21・28
	5月	12・19・26
	6月	2・9・30

◆ 時 間 10：30 ～ 11：20

◆ 会 場 仙台市泉総合運動場 弓道場控室

◆ 定 員 25名

◆ 講 師 藤原 智恵 先生

◆ 受 講 料 7,500円

◆ 準 備 物 運動着・室内用シューズ・汗拭きタオル・ドリンク

◆ 申込方法 NET・窓口（先着順）

◆ 申込期間 **【優先受付】** 3月 3日(火) ～ 3月17日(火)

【新規受付】 3月24日(火) ～ 3月31日(火)

◆ 問 合 せ



指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団 仙台市泉総合運動場
〒981-3124 泉区野村字新桂島前60 TEL : 372-1019