

柔道：金曜日 17:00~19:00

| 月 | 日 | | | 回数 |
|-----|-----|-----|--|----|
| 4月 | 10日 | 24日 | | 2 |
| 5月 | 15日 | 29日 | | 2 |
| 6月 | 12日 | 26日 | | 2 |
| 7月 | 10日 | 31日 | | 2 |
| 8月 | 7日 | 21日 | | 2 |
| 9月 | 11日 | 25日 | | 2 |
| 10月 | 9日 | 23日 | | 2 |
| 11月 | 6日 | 20日 | | 2 |
| 12月 | 4日 | 18日 | | 2 |
| 1月 | 29日 | | | 1 |
| 2月 | 12日 | 26日 | | 2 |
| 3月 | 12日 | 26日 | | 2 |