

【土曜日・高校生以上】

# ZUMBA

音に合わせて気持ちよく身体を動かします！

心肺機能の向上・脂肪燃焼効果が期待できます☆

時 間： 15：10～16：00

定 員： 23名

会 場： 泉武道館2階 剣道場

講 師： 諏訪 由美先生

準 備 物： 運動着・室内用シューズ・タオル・ドリンク ※ヨガマットの貸出は、当面の間中止します

1期	6月	20・27	受講料 7,500円	1期 優先申込	
	7月	4・11・18		1期 新規申込	
	8月	1・8・22			
	9月	5・12			
2期	9月	19・26	受講料 6,000円	2期 優先申込	8/1～8/22
	10月	3・17・24・31		2期 新規申込	9/5～9/12
	11月	7・14			
3期	11月	21・28	受講料 6,000円	3期 優先申込	10/17～10/31
	12月	5・12・19・26		3期 新規申込	11/7～11/14
	1月	16・23			
4期	1月	30	受講料 6,000円	4期 優先申込	12/12～12/26
	2月	6・13・20・27		4期 新規申込	1/16～1/23
	3月	6・13・27			

- ▶一度お支払い頂いた受講料は、原則お返しできません。
- ▶お子様連れでのご参加はご遠慮ください。
- ▶事業の様子を撮影させていただき、それらはその後の広告物等に掲載・使用する場合がありますので予めご了承ください。

## 【受付方法】

●**優先申込** 現在受講されている方が来期優先的に申し込める期間です。  
優先申込期間内に、泉体育館事務室にて受講料を添えてお手続きをお願いします。  
上記期間を過ぎた場合は、新規申込期間に、下記の方法でお申込みください。

- 新規申込** 各新規申込開始日の10:00～先着順で受け付け致します。
- ①SPFプログラムサーチ…下記QRコードからアクセスの上お申込みください。
  - ②窓口…受講料を添えて泉体育館事務室にてお申込みください。
- ※電話申込み不可。



講師：諏訪先生



**仙台市泉総合運動場**  
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)  
〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前60  
TEL 022-372-1019 FAX 022-372-0151

