

【水曜日・高校生以上】

健康増進ヨガplus

幅広い年代の方にご参加いただける教室です！肩凝りや膝の痛みにお悩みの方におススメです♪

時 間：①9：30～11：00 ②11：30～13：00 定 員：各31名
 会 場：泉武道館1階 柔道場 講 師：HIROMI-YOGAより派遣
 準 備 物：運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット(ヨガマットの貸出は当面の間中止します)

1 期	6月	24	受講料 8,000円	1期 優先申込	
	7月	1・8・15・29		1期 新規申込	
	8月	5・19・26			
	9月	2・9			
2 期	9月	16・23・30	受講料 6,400円	2期 優先申込	8/5～8/26
	10月	7・14・21・28		2期 新規申込	9/2～9/9
	11月	4			
3 期	11月	11・18・25	受講料 6,400円	3期 優先申込	10/7～10/21
	12月	2・9・23		3期 新規申込	10/28～11/4
	1月	20・27			
4 期	2月	3・10・17・24	受講料 4,800円	4期 優先申込	12/2～12/23
	3月	3・17		4期 新規申込	1/20～1/27

- ▶一度お支払い頂いた受講料は、原則お返しできません。
- ▶お子様連れでのご参加はご遠慮ください。
- ▶事業の様子を撮影させていただき、それらはその後の広告物等に掲載・使用する場合がありますので予めご了承ください。

【受付方法】

●**優先申込** 現在受講されている方が来期優先的に申し込める期間です。
 優先申込期間内に、泉体育館事務室にて受講料を添えてお手続きをお願いします。
 上記期間を過ぎた場合は、新規申込期間に、下記の方法でお申込みください。

●**新規申込** 各新規申込開始日の10:00～先着順で受け付け致します。
 ①SPFプログラムサーチ…下記QRコードからアクセスの上お申込みください。
 ②窓口…受講料を添えて泉体育館事務室にてお申込みください。

※電話申込み不可。



講師：木戸先生



仙台市泉総合運動場
 (指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)
 〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前60
 TEL 022-372-1019 FAX 022-372-0151

