

仙台市泉総合運動場

トレーニング室利用講習会（令和2年度10～3月）

▶ 予約は電話にて、①希望日 ②氏名 ③年齢 ④電話番号をお伝えください

▶ 講習当日は、開始15分前までに体育館窓口で受付・申込書記入を済ませてください

| 日にち | 曜日 | 時間 | | |
|--------|----|-------|-------|-------|
| | | 10:30 | 15:00 | 18:30 |
| 10月5日 | 月 | | ● | |
| 10月7日 | 水 | | ● | |
| 10月11日 | 日 | | ● | |
| 10月17日 | 土 | | ● | |
| 10月21日 | 水 | ● | | |
| 10月25日 | 日 | | ● | |
| 10月29日 | 木 | | | ● |
| 10月31日 | 土 | | ● | |

| 日にち | 曜日 | 時間 | | |
|-------|----|-------|-------|-------|
| | | 10:30 | 15:00 | 18:30 |
| 1月6日 | 水 | ● | | |
| 1月8日 | 金 | | ● | |
| 1月13日 | 水 | | | ● |
| 1月16日 | 土 | | ● | |
| 1月17日 | 日 | | ● | |
| 1月24日 | 日 | | ● | |
| 1月31日 | 日 | | ● | |

| | | | | |
|--------|---|---|---|---|
| 11月3日 | 火 | | ● | |
| 11月4日 | 水 | ● | | |
| 11月8日 | 日 | | ● | |
| 11月9日 | 月 | | ● | |
| 11月16日 | 月 | | | ● |
| 11月19日 | 木 | | ● | |
| 11月22日 | 日 | | ● | |
| 11月23日 | 月 | | ● | |

| | | | | |
|-------|---|---|---|---|
| 2月7日 | 日 | | ● | |
| 2月11日 | 木 | | ● | |
| 2月17日 | 水 | ● | | |
| 2月20日 | 土 | | ● | |
| 2月21日 | 日 | | ● | |
| 2月23日 | 火 | | | ● |
| 2月24日 | 水 | | ● | |
| 2月27日 | 土 | | ● | |

| | | | | |
|--------|---|---|---|---|
| 12月6日 | 日 | | ● | |
| 12月7日 | 月 | | ● | |
| 12月17日 | 木 | | | ● |
| 12月20日 | 日 | | ● | |
| 12月24日 | 木 | ● | | |
| 12月26日 | 土 | | ● | |
| 12月27日 | 日 | | ● | |

| | | | | |
|-------|---|---|---|---|
| 3月1日 | 月 | | ● | |
| 3月3日 | 水 | | ● | |
| 3月7日 | 日 | | ● | |
| 3月11日 | 木 | | | ● |
| 3月17日 | 水 | | ● | |
| 3月18日 | 木 | ● | | |
| 3月21日 | 日 | | ● | |
| 3月27日 | 土 | | ● | |

※定員は各回3名です
 ※日程は行事等の都合により変更となる場合があります

仙台市泉総合運動場

☎ 022-372-1019