

【火曜日・高校生以上】

バランスコーディネーション

簡単なストレッチや筋力トレーニング、関節ほぐしなどを
総合的に組み合わせたプログラムです★

時間：13：20～14：10

定員：30名

会場：泉武道館1階 柔道場

講師：金森 千穂先生

準備物：運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット(ヨガマットの貸出は当面の間中止します)

1期	4月	6・13・27	受講料 9,350円	1期 優先申込	3/2(火)～3/22(月) 17：00まで ※継続をご希望の方は必ず 期間内にお手続きください。
	5月	11・18・25			
	6月	1・8・22・29		1期 新規申込	3/23(火)11：00～ 3/30(火)17：00
	7月	6			

■料金改定について

2014年以降の消費税率引上げ時から受講料を据え置きしてまいりましたが、安定した事業継続と高騰する諸経費への負担を見直すため、この度受講料を改定させていただきます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

	全10回の場合	単価
改定前	7,500円	750円
改定後	8,500円	850円

■優先申込 現在受講されている方のみの優先申込期間

継続しての受講をご希望の方は、期間内に泉体育館事務室まで受講料を添えてお手続きください。
期間外の受付は一切行いません。期間を過ぎた場合は新規扱いとなりますのでご注意ください。

※継続を希望しない場合はお申し出ください。

■新規申込 優先申込対象者以外の方の申込期間

残りの定員枠で申し込み開始日11：00より受付いたします。(先着順、電話不可)

▶インターネット受付…下記QRコードよりお申込みください。

▶窓口受付…受講料を添えて泉体育館事務室にてお申込みください。

※定員枠が残りわずかになった場合は「窓口」受付のみとなります。

■その他

▪一度お支払い頂いた受講料は、原則お返しできません。▪武道館、競技場は水分補給以外の飲食は禁止です。▪掲示物で施設からのお知らせをする場合があります。来場時をご確認ください。▪お子様連れでの受講はできません。▪取得した個人情報については、個人情報の保護に関する法律および、関連法令等に基づき取り扱います。当館の各種案内、関連情報の通知の為に利用いたします。それ以外の目的で利用することはありません。▪事業の様子を撮影させていただき、広告物等に掲載・使用する場合があります。予めご了承ください。▪教室開催日の受付は大変混雑が予想されますので、お早めのお手続き、分散にご協力ください。



金森先生



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)
〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前60
TEL 022-372-1019 FAX 022-372-0151



受講者の皆様へ感染症対策のお願い



マスクの着用

- ・来場時は必ずマスク着用
 - ・咳エチケットや飛沫防止に注意
- ※講師、スタッフもマスクを着用して対応します



体調チェック

- ・体調チェックシートを記入
 - ・体調管理の徹底
- ※発熱・咳・倦怠感など体調がすぐれない場合は来場をお控えください



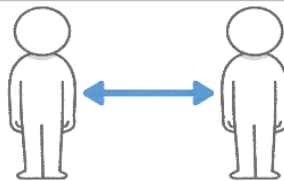
換気について

- ・会場内は常時換気中
(換気扇の運転や窓開け等)
- ・暑さ、寒さ対策は各自服装で



手洗い・手消毒

- ・こまめな手洗い、手指の消毒
- ※会場内は定期消毒を行っています



ソーシャルディスタンス

- ・受講者同士の距離を確保
- ・休憩時など近距離での会話は控える



準備物について

- ・当施設からの物品の貸出は当面の間中止
- ・講師または、受講者同士の貸し借りも行わない

未就学児・小学生クラスについて

- ・当面の間、会場内に入れるのは受講者1名につき保護者1名までといたします。
ただし2部制で行っている教室に兄弟が在籍している場合は、前後のクラスの見学は保護者1名に加えてその兄弟も可とします。対象外の兄弟は入場できません。
- ・見学の場合もマスク着用やソーシャルディスタンスを確保し発声・会話は控えてください。
- ・受講者が通う学校や幼稚園、保育園で休校・休園(学年・学級閉鎖を含む)が発生した場合は下記の通り受講をご遠慮いただきます。
(1)臨時休校となった場合・・・学校再開まで、全児童・園児の受講をご遠慮いただきます。
(2)学年・学級閉鎖となった場合・・・対象の学年・学級が再開するまで、該当する児童・園児の受講をご遠慮いただきます。

※該当する場合は当施設へご連絡いただくようお願いいたします。

その他

- ・レッスン参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかにご連絡ください。
- ・感染症対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。