

# 仙台市泉総合運動場

## トレーニング室利用講習会（令和3年度4～9月）

▶予約は電話にて、①希望日 ②氏名 ③年齢 ④電話番号をお伝えください

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
4月11日	日		●
4月12日	月		●
4月13日	火	●	
4月18日	日		●
4月21日	水	●	
4月22日	木		●
4月25日	日		●
4月29日	木		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
5月2日	日		●
5月4日	火		●
5月9日	日		●
5月12日	水	●	
5月17日	月		●
5月21日	金		●
5月23日	日		●
5月26日	水	●	

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
6月5日	土		●
6月6日	日		●
6月12日	土		●
6月13日	日		●
6月16日	水	●	
6月18日	金		●
6月24日	木		●
6月29日	火	●	

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
7月1日	木		●
7月4日	日		●
7月7日	水	●	
7月11日	日		●
7月14日	水	●	
7月18日	日		●
7月22日	木		●
7月26日	月		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
8月2日	月		●
8月4日	水		●
8月9日	月		●
8月15日	日		●
8月16日	月		●
8月18日	水	●	
8月24日	火	●	
8月29日	日		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
9月2日	木		●
9月5日	日		●
9月8日	水	●	
9月12日	日		●
9月15日	水	●	
9月20日	月		●
9月23日	木		●
9月27日	月		●

- 日程は行事等の都合により変更となる場合があります
  - 講習会の所要時間は40分程度になります
  - 定員は各回3名です
  - 当日は、講習開始の開始時刻15分前までに来館し、体育館窓口で受付・申込書等の記入を済ませてください
  - 当日は、トレーニング室利用のためのチケットを購入いただきます（一般240円、中学生120円）
  - 持ち物：運動着、室内用シューズ、汗拭きタオル、マスク（※シューズを忘れた場合は受講できません ※館内原則マスク着用）
  - 当日、講習会の開始時刻に遅れた場合は受講できません
- ※満19歳以上でトレーニング機器使用経験があり取り扱いに不安のない方は、窓口での説明のみで利用者証発行が可能です（簡易講習）