

柔道：金曜日 17:00～19:00

月	日			回数
4月	9日	23日		2
5月	14日	28日		2
6月	11日	25日		2
7月	2日	16日		2
8月	6日	20日		2
9月	3日	17日		2
10月	1日	22日		2
11月	5日	19日		2
12月	3日	17日		2
1月	28日			1
2月	4日	18日		2
3月	4日	18日		2

※5月11日まで施設臨時休館のため指導日も中止となります。