

# 夏休み特別企画

お盆スポーツデー ヨガ&ズンバ

# ObonSportsDay Yoga & ZUMBA

泉総合運動場の人気講師たちが夏休み特別レッスンを行ないます！  
会場は泉体育館の競技場なので、広い会場でゆったりエクササイズできます。  
経験のない方も安心してご参加いただけるやさしいレッスンです！

# 8月12日 (木)

10:00  
~11:00 **Yoga**



三星千明先生 結城好子先生

ヨガは、人気講師2名によるコラボレーション！  
この日だけの特別バージョンをお楽しみください♪

定員/60名 ・ 参加費/1,000円

13:30  
~14:45 **ZUMBA**



諏訪由美先生

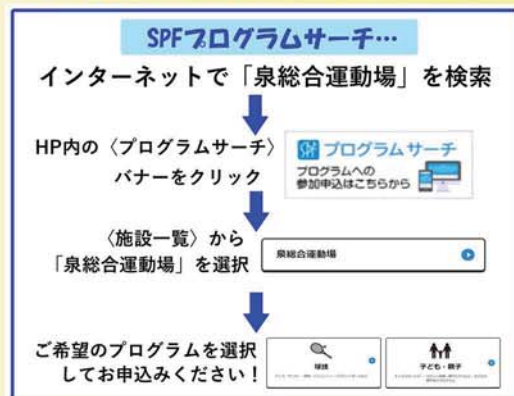
ZUMBA初心者もOK！音楽に合わせて身体を動かし、  
リフレッシュしましょう★

定員/60名 ・ 参加費/1,000円

**お申込み** 7/20(火) 10:00~

SPFプログラムサーチにて受付【先着順】

- ▼ヨガ、ズンバそれぞれお申込みが必要です。(どちらか1つのお申込みも可能です)
- ▼先着順での受付です。定員に達し次第、受付を終了いたします。
- ▼申し込み締め切り日(8/3(火)17:00)以降に当日のご案内メールを配信いたします。  
ドメイン指定をされている方は(entry-izumi@spf-sendai.jp)解除をお願いします。
- ▼当日は「体調チェック」等感染症対策にご協力をお願いします。
- ▼ウイルス感染拡大状況によっては開催当日であっても中止となる場合がございます。  
予めご了承ください。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)  
住所：仙台市泉区野村字新柱島前60  
TEL：022-372-1019 | FAX：022-372-0151

▼HP



▼申込み

