

# 令和3年度 仙台市泉総合運動場

## トレーニング室利用講習会(10月～3月) | 日程表

▶ 予約は電話にて「①希望日」「②氏名」「③年齢」「④電話番号」をお伝えください。

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
10月7日	木		●
10月10日	日	●	
10月14日	木		●
10月17日	日		●
10月18日	月		●
10月25日	月		●
10月27日	水	●	
10月31日	日		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
11月2日	火		●
11月7日	日		●
11月10日	水	●	
11月11日	木		●
11月14日	日		●
11月20日	土	●	
11月22日	月		●
11月30日	火		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
12月5日	日		●
12月6日	月		●
12月14日	火		●
12月15日	水	●	
12月19日	日	●	
12月20日	月		●
12月23日	木		●
12月26日	日		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
1月11日	火	●	
1月12日	水	●	
1月16日	日		●
1月17日	月		●
1月20日	木		●
1月23日	日		●
1月27日	木		●
1月30日	日		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
2月5日	土	●	
2月7日	月		●
2月10日	木		●
2月13日	日		●
2月16日	水	●	
2月17日	木		●
2月20日	日		●
2月24日	木		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30～	15:00～
3月3日	木		●
3月7日	月		●
3月8日	火	●	
3月13日	日		●
3月17日	木		●
3月20日	日	●	
3月24日	木		●
3月27日	日		●

- 日程は行事等の都合により変更となる場合があります。
  - 講習会の所要時間は40分程度になります。
  - 定員は各回3名です。
  - 当日は、講習開始の開始時刻15分前までに来館し、体育館窓口で受付・申込書等の記入を済ませてください。
  - 当日は、トレーニング室利用のためのチケット(一般240円、中学生120円)を購入いただけます。
  - 持ち物：運動着・室内用シューズ・汗拭きタオル・マスク・身分証明書(運転免許証やマイナンバーカード等)
- ※シューズを忘れた場合は受講できません。館内原則マスク着用。
- 当日、講習会の開始時刻に遅れた場合は受講できません。
- ※満19歳以上でトレーニング機器使用経験があり、取り扱いに不安のない方は、窓口での説明のみで利用者証発行が可能です(簡易講習)。

仙台市泉総合運動場

☎ 022-372-1019