

# 令和4年度 仙台市泉総合運動場 トレーニング室利用講習会 | 日程表

▶ 予約は電話にて「①希望日」「②氏名」「③年齢」「④電話番号」をお伝えください。

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30 ~	15:00 ~
4月10日	日		●
4月11日	月		●
4月13日	水	●	
4月17日	日		●
4月19日	火		●
4月21日	木		●
4月23日	土	●	
4月29日	金		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30 ~	15:00 ~
5月1日	日		●
5月5日	木		●
5月8日	日		●
5月11日	水	●	
5月17日	火		●
5月20日	金		●
5月23日	月		●
5月28日	土	●	

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30 ~	15:00 ~
6月3日	金	●	
6月5日	日		●
6月9日	木		●
6月12日	日		●
6月14日	火		●
6月18日	土	●	
6月23日	木		●
6月27日	月		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30 ~	15:00 ~
7月3日	日	●	
7月5日	火		●
7月11日	月		●
7月14日	木		●
7月18日	月		●
7月22日	金		●
7月24日	日		●
7月30日	土	●	

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30 ~	15:00 ~
8月4日	木		●
8月6日	土	●	
8月11日	木		●
8月16日	火		●
8月18日	木		●
8月21日	日	●	
8月22日	月		●
8月28日	日		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30 ~	15:00 ~
9月3日	土	●	
9月4日	日		●
9月8日	木		●
9月13日	火		●
9月15日	木		●
9月18日	日	●	
9月23日	金		●
9月26日	月		●

日にち	曜日	開始時刻	
		10:30 ~	15:00 ~
10月3日	月		●
10月6日	木		●
10月9日	日		●
10月16日	日	●	
10月20日	木		●
10月24日	月		●
10月27日	木		●
10月30日	日	●	

- 日程は都合により変更となる場合があります。
- 講習会の所要時間は40分程度になります。
- 定員は各回3名です。
- 当日は、講習開始時刻15分前までに来館し、体育館窓口で受付を済ませてください。
- 当日は、トレーニング室利用のためのチケット(一般240円・中学生120円)を購入いただけます。
- 持ち物：運動着・室内用シューズ・汗拭きタオル・飲み物・マスク(館内原則マスク着用)・身分証明書(運転免許証等)
- ※シューズを忘れた場合は受講できません。
- 当日、開始時刻に遅れた場合は受講できません。
- ※満19歳以上でトレーニング機器使用経験があり取り扱いに不安のない方は、窓口での説明のみで利用者証発行が可能です(簡易講習)。

令和4年11月からの当施設の大規模改修工事とともない  
 工事期間中のトレーニング室利用講習会は予定しておりません。再開については改めてお知らせします。  
 利用者の皆様には、ご迷惑をお掛けしますがご理解の程よろしくお願い致します。

**仙台市泉総合運動場**  
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)  
 住所：仙台市泉区野村字新桂島前60  
 TEL：022-372-1019 | FAX：022-372-0151