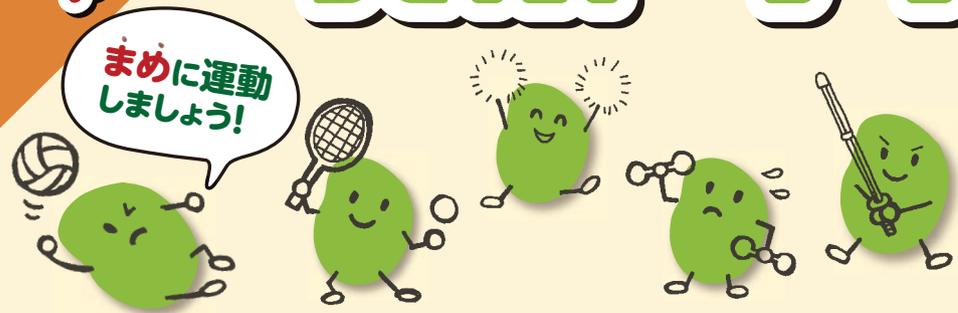


教室も！体験会も！施設利用も！
仙台市の
スポーツイベント

無料の日

マイタウン スポーツデー

2022年
10月10日
月・祝



まめに運動
しましょう！

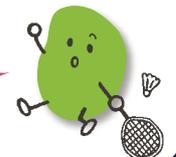


マイタウンスポーツデー&スポ・レク祭

スポ・レク祭

仙台市では、スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催しています。このイベントは、スポーツの日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。「マイタウンスポーツデー」は、仙台市の「秋のスポーツイベント」として**10月10日(月・祝)**に開催いたします。「マイタウンスポーツデー」は、教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

この機会に、
楽しく運動して
みませんか？



「マイタウンスポーツデー」をきっかけにして*アクティブライフスタイルを取り入れましょう。

新型コロナウイルス感染症対策について

- 参加者の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催いたします。下記の注意事項をご一読いただき、感染防止にご協力くださいますようお願いいたします。
- 開催当日、参加者本人の体温が37.5度以上の場合は参加できません。
 - 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に発熱や感染が疑われる場合は参加できません。
 - 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した方は参加できません。
 - スポーツ時以外はマスク着用を基本とし、飛沫感染対策にご協力ください。
- *新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。**

*アクティブライフスタイルとは「健康作りや美容等を目的として日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が習慣化された生活様式」のことです。

マイタウンスポーツデー

TEL.022-215-3209 <https://www.spf-sendai.jp>

仙台スポーツ情報ナビ 検索

主催 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会



新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。
ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

会場	時間	イベント	事前申込	
泉総合運動場	10:00~15:00	スポーツ祭 スポーツとレクリエーション		
	17:45~20:45	無料開放 バドミントン		
	9:30~12:00	おやこdeあそびっとねす(雨天の場合)		
	13:00~17:00	無料開放		
	18:00~21:00	無料開放		
	9:00~12:00	無料開放		
	14:00~14:50	Enjoy! ZUMBA① 対象 一般(高校生以上) 定員 30名	○	
	15:10~16:00	Enjoy! ZUMBA② 対象 一般(高校生以上) 定員 30名	○	
	18:00~21:00	無料開放		
	9:00~21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参		
	トレーニング室	トレーニング講習会 15:00~ 対象 中学生以上 定員 3名	○	
	テニスコート ※2	9:00~19:00 無料開放 テニス、ソフトテニス	○	
	弓道場	9:00~12:00	無料開放 ※指導あり	
		13:00~17:00	無料開放 ※指導あり	
グラウンド	9:30~10:30	おやこdeあそびっとねす(2・3歳児と保護者) 対象 2歳児~3歳児と保護者 定員 20組	○	
	11:00~12:00	おやこdeあそびっとねす(4・5歳児と保護者) 対象 4歳児~5歳児と保護者 定員 20組	○	
サッカー場(東フィールド)	13:00~17:00	無料開放 1/4面単位	○	
	9:30~10:30	ベガルタ仙台サッカー教室(4・5歳児) 対象 4・5歳児 定員 50名	○	
サッカー場(ハーフフィールド)	11:00~12:00	ベガルタ仙台サッカー教室(小学1~2年生) 対象 小学1~2年生 定員 50名	○	
	9:30~10:30	ベガルタ仙台チア体験教室 対象 4歳児~小学2年生 定員 50名	○	
シェルコムせんだい	8:00~12:00	スポーツ祭 泉区民グラウンド・ゴルフ交流大会		
	13:30~15:00	マイナビ仙台レディースサッカークリニック 対象 小学1年~3年、4~6年生 定員 各20名	○	
	18:00~22:00	無料開放 テニス2時間単位、フットサル2時間単位	○	
泉海洋センター	9:30~12:00	ファミリースポーツデー 対象 どなたでも 定員 20組 5歳児以下保護者同伴	○	
	13:00~15:30	ファミリースポーツデー 対象 どなたでも 定員 20組 5歳児以下保護者同伴	○	
	18:00~21:00	無料開放 卓球	○	
北中山コミュニティグラウンド	9:00~17:00	第3回 U-10・北中山サッカー交流大会 対象 チーム所属の小学3年生以下の子供 定員 4チーム	○	
	9:00~17:00	第3回 北中山サッカー交流大会 各チーム待機場所		
根白石温水プール	9:30~20:00	無料開放		
	9:30~20:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参		
	トレーニング室	トレーニング講習会 ①15:00 ②18:00 対象 中学生以上 定員 各4名	○	

※1.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※2.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(到着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。

※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

申込期間・申込方法

泉総合運動場	Enjoy! ZUMBA①②	9月6日(火)9:00~10月3日(月)まで	SPFプログラムサーチまたは直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	随時	[泉総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス、ソフトテニス	当日8:50から	直接窓口で受付。1時間単位。(先着順)
	おやこdeあそびっとねす	9月6日(火)9:00~10月3日(月)まで	SPFプログラムサーチまたは直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 グラウンド1/4面単位	当日12:00から	直接施設窓口で受付(先着順)
	ベガルタ仙台サッカー教室	9月6日(火)9:00~10月3日(月)まで	SPFプログラムサーチまたは直接窓口まで。(先着順)
シェルコムせんだい	マイナビ仙台レディースサッカークリニック	9月7日(水)9:00から	[シェルコムせんだい]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス、フットサル	9月9日(金)9:00から	[シェルコムせんだい]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
泉海洋センター	ファミリースポーツデー	9月16日(金)10:00から	[泉海洋センター]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
根白石温水プール	トレーニング講習会	9月6日(火)10:00から	[根白石温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
泉総合運動場	981-3124	泉区野村字新桂島前60	372-1019	372-0151	9:00~21:00
シェルコムせんだい	981-3124	泉区野村字新桂島前48	218-5656	776-1090	9:00~22:00
泉海洋センター	981-3131	泉区七北田字田中1-2	373-9561	373-9562	9:00~21:00
北中山コミュニティグラウンド	981-3215	泉区北中山4-26-14	348-2515	348-2517	9:00~21:00
根白石温水プール	981-3221	泉区根白石字杉下前18-2	376-5124	376-5109	9:30~20:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。