

【火曜日・生後3ヵ月～1歳までのお子さんとママ】

産後ママのためのヨガ

産後の凝り固まった身体をほぐし、弱った骨盤の筋肉を鍛えていきます！
赤ちゃんが泣いてもお互いさま！ママ同士で交流しながらゆったり身体を動かしましょう★

※大規模改修工事期間中につき、会場・定員を変更して開催いたします。

1期	4月	25	受講料 3,000円	1期 申込期間	3/28(火)～4/18(火) 9:00より申込開始 ※窓口:9時～21時(休館日は17時まで)
	5月	9・16			
2期	5月	30	受講料 3,000円	2期 申込期間	5/2(火)～5/23(火) 9:00より申込開始 ※窓口:9時～21時(休館日は17時まで)
	6月	6・20			
3期	6月	27	受講料 3,000円	3期 申込期間	5/30(火)～6/20(火) 9:00より申込開始 ※窓口:9時～21時(休館日は17時まで)
	7月	11・18			

8月から弓道場の大規模改修工事が予定されており、4期以降の詳細については決定次第お知らせいたします。
受講者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

- 時 間 10:30～11:30
- 会 場 泉総合運動場 弓道場控室
- 定 員 各期 10組
- 準 備 物 運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット
バスタオル(赤ちゃんを寝かせます)
その他必要なもの(音の出ないおもちゃは持ち込み可)

■ 講 師 結城 好子先生

■ 申込方法 NETまたは窓口

- そ の 他 ・一度お支払い頂いた受講料は、原則お返しできません。
- ・会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- ・対象年齢以外のお子様は受講できません。
- ・事業の様子を撮影し広報物等に掲載・使用する場合がありますので予めご了承ください。

↓ 申込はこちら ↓



■当施設での感染症における対応について ご理解・ご協力をお願いいたします。



マスク着用



こまめな換気



こまめな手洗い



除菌・消毒

ソーシャル
ディスタンス

- ・企業、学校等において出席停止・臨時休校等になった場合は受講をお控えいただくようお願いします。
- ・受講前に体調確認をお願いします。
- ・開催日当日でも中止となる場合があります。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL: 022-372-1019 FAX: 022-372-0151

泉総合運動場

Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中！



Instagram

@izumi_general_athletic_field

教室を受講される方は **SPF プログラムサーチ** への登録が必要です。
公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団



ポイントが
貯まる♪



ネットから
簡単に申込♪



QRコードで
収納・出席♪



オンライン決済
可能♪

プログラムサーチに
会員登録
(NETもしくは窓口)

ログイン
登録番号
パスワード入力

教室を探して
申し込み

支払方法を選択して**手続き完了!**
●クレジットカード(その場で決済完了)
●現地払い(窓口にて現金でお支払い)

会員登録



①プログラムサーチを検索

※上部のQRコード、泉総合運動場HPから
アクセスできます。



②メールアドレスを登録



③届いたメールからURLクリック サイトから必要事項を入力



④登録完了!

※出席・支払時に使用するQRコードは
スマートフォンから表示可能。

■必要があれば会員カード発行申請

※申請後は体育館窓口にて受け取り

ネット環境がない方は窓口での登録となります。
体育館窓口までお越しください。

教室申込



①プログラムサーチにログイン

※上部のQRコード、泉総合運動場HPから
アクセスできます。



②プログラムサーチ内で 受講したい教室を検索



③必要事項や支払方法を選択

※「クレジットカード」「現地払い」
いずれか選択



④申込完了!

※窓口で登録された方、現地払いを選択された方は
期間内に体育館窓口にてお支払い

教室当日はQRコード(スマートフォン・会員カード)
専用タブレットにて出席登録をお願いします。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL : 022-372-1019 FAX : 022-372-0151

泉総合運動場
Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中!



Instagram

@izumi_general_athletic_field