

【火曜日・一般(高校生以上)】



ゆるらくエクサ

元気に若々しい生活を目指し自分にあったエクササイズを選んでいただけるよう週替わりプログラムを用意しています。



屋内施設の大規模改修工事期間中は、会場・時間を変更して開催します。

● 日 程

開催日(火曜開催) ※祝日や施設の休館日などにより開催していない週もございます。							
4月	25			6月	6	20	27
5月	9	16	30	7月	4	11	18

※令和5年8月からの弓道場控室の大規模改修工事にもとない、工事期間中の開催は予定しておりません。参加者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程、よろしくお願いします。

● 時 間 **9:30~10:00**

● 会 場 **泉総合運動場 弓道場控室**

● 定 員 10名【先着】

● 講 師 施設スポーツ指導員
※プログラムについては決まり次第お知らせします。

● 参加料 300円/1回

● 申込み **事前予約制**です。電話・窓口にてお申込みください。
開催日より6日前(水曜日)の9:00~前日(月曜日)の21:00まで
申込締切以降や当日の受付はできません。

● 準備物 運動着・タオル・ドリンク・その他各自必要なもの

● その他 記録・広報のため写真撮影をさせていただく場合があります。



・企業、学校等において出席停止・臨時休校等になった場合は受講をお控えいただくようお願いいたします。
・受講前に体調確認をお願いいたします。
・開催日当日でも中止となる場合があります。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場
Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中！

