

泉武道館 / 剣道場

リニューアルオープンイベント

要事前
予約

フィットネス体験プログラム

泉総合運動場で行われている『フィットネス』を気軽に体験！
教室に通われている方はもちろん、初めての方も大・大・大歓迎です♪

① エンジョイエアロ

音楽のリズムに合わせて
楽しく身体を動かしましょう♪



定員：40名

時間：13:00～13:50

講師：泉総合運動場

スポーツ指導員 中原綾乃



② ZUMBA

ダンスやエアロビクスの動きを
ラテン系の音楽に合わせて行います★



定員：40名

時間：14:30～15:20

講師：諏訪 由美 先生



日時 12月2日(土)

※11/11より申込開始！

詳細・申込は特設ページよりご確認ください♪

対象・
料金 一般
①無料 ②500円

お問合せ：仙台市泉総合運動場 ☎：022-372-1019 特設ページ👉

