

要事前
予約

泉武道館 / 柔道場 リニューアルオープンイベント

ヨガ体験プログラム

泉総合運動場で行われている『ヨガ』を気軽に体験！
教室に通われている方はもちろん、初めての方も大・大・大歓迎です♪

血流改善ぽかぽかヨガ

冬場悩みやすい冷えを解消！
ヨガで温活しましょう♪



定員：40名

時間：13:00～14:00

講師：川口 利恵子 先生



姿勢改善ヨガ

ストレッチとヨガのポーズで
姿勢を整えましょう♪



定員：40名

時間：14:30～15:30

講師：川口 利恵子 先生



日時 12月2日(土)

※11/11より申込開始！

対象・
料金

一般
各500円

詳細・申込は特設ページよりご確認ください♪

お問合せ：仙台市泉総合運動場 ☎：022-372-1019 特設ページ👉

