

【泉武道館リニューアルオープンイベント】

フィットネス体験プログラム

『エンジョイエアロ』

簡単なステップを行うので初めての方から動きに慣れた方まで参加可能です！

『とにかく！みんなで！楽しく！動こう！』がモットーのプログラム。汗をたくさんかいてリフレッシュしましょう★

◆ 主催 仙台市泉総合運動場

◆ 日程 令和5年12月2日(土)

◆ 時間 13:00～13:50

◆ 会場 泉武道館 2階剣道場

◆ 対象 一般

◆ 定員 40名

◆ 参加料 無料

◆ 講師 泉総合運動場 スポーツ指導員 中原 綾乃

◆ 準備物 運動できる服装・室内用シューズ・飲み物・タオル
ヨガマット(お持ちの方はご持参ください。)

◆ 申込期間 令和5年11月11日(土)9:00～11月25日(土)23:59まで【先着】

◆ 申込方法 NET(プログラムサーチ)・窓口

- ◆ その他
- ・参加料は原則返金いたしませんので予めご了承ください。
 - ・取得した個人情報については、個人情報の保護に関する法律および、関連法令等に基づき取り扱い、当館の各種案内、関連情報の通知の為に利用いたします。それ以外の目的で利用することはありません。
 - ・事業の様子を撮影させていただき、広告物等に掲載・使用する場合があります。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場



様々な情報を更新中！



【泉武道館リニューアルイベント】

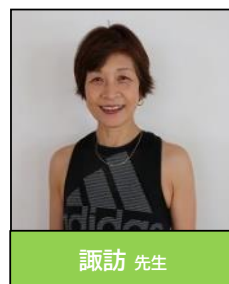
フィットネス体験プログラム 『ZUMBA』

泉総合運動場「(土)ZUMBA」を体験！ダンスやエアロビクスの動きを主にラテン系の音楽に合わせて行います。
もちろん初心者大歓迎！楽しむ感覚で音に合わせて気持ち良く身体を動かしましょう♪

- ◆ 主催 仙台市泉総合運動場
- ◆ 日程 令和5年12月2日(土)
- ◆ 時間 14:30~15:20
- ◆ 会場 泉武道館 2階剣道場
- ◆ 対象 一般
- ◆ 定員 40名



- ◆ 参加料 500円
※当日会場にて現金で参加料をお支払いください。



諏訪 先生

- ◆ 講師 諏訪 由美 先生
- ◆ 準備物 運動できる服装・室内用シューズ・飲み物・タオル
- ◆ 申込期間 令和5年11月11日(土)9:00 ~ 11月25日(土)23:59まで【先着】
- ◆ 申込方法 NET(プログラムサーチ)・窓口

- ◆ その他
 - ・参加料は原則返金いたしませんので予めご了承ください。
 - ・取得した個人情報については、個人情報の保護に関する法律および、関連法令等に基づき取り扱い、当館の各種案内、関連情報の通知の為に利用いたします。それ以外の目的で利用することはありません。
 - ・事業の様子を撮影させていただき、広告物等に掲載・使用する場合があります。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL: 022-372-1019 FAX: 022-372-0151

泉総合運動場



様々な情報を更新中！



@izumi_general_athletic_field