

【泉武道館リニューアルオープンイベント】

ヨガ体験プログラム

『①血流改善ぽかぽかヨガ ②姿勢改善ヨガ』

泉総合運動場のヨガ講師『川口先生』のヨガ教室を気軽に体験！

リニューアルオープンイベント限定のスペシャルプログラム！気になるプログラムをぜひお選びください★

①冬場悩みやすい冷えをヨガで解消しましょう♪ ②ヨガで姿勢を改善しましょう♪

- ◆ 主催 仙台市泉総合運動場
- ◆ 日程 令和5年12月2日(土)
- ◆ 時間 ①13:00～14:00
②14:30～15:30
- ◆ 会場 泉武道館 1階柔道場
- ◆ 対象 一般
- ◆ 定員 各40名



- ◆ 参加料 各500円
※当日会場にて現金で参加料をお支払いください。
- ◆ 講師 川口 利恵子先生
- ◆ 準備物 運動できる服装・飲み物・タオル
ヨガマット(お持ちの方はご持参ください。)



川口 先生

- ◆ 申込期間 令和5年11月11日(土)9:00～11月25日(土)23:59まで【先着】
- ◆ 申込方法 NET(プログラムサーチ)・窓口
- ◆ その他
 - ・参加料は原則返金いたしませんので予めご了承ください。
 - ・取得した個人情報については、個人情報の保護に関する法律および、関連法令等に基づき取り扱い、当館の各種案内、関連情報の通知の為に利用いたします。それ以外の目的で利用することはありません。
 - ・事業の様子を撮影させていただき、広告物等に掲載・使用する場合があります。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL: 022-372-1019 FAX: 022-372-0151

泉総合運動場

Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中！

follow us!



Instagram

@izumi_general_athletic_field