

# 仙台市泉総合運動場 令和6年3月行事予定表

令和6年2月12日現在の予定表のため、内容が変更になる場合がございます。  
内容が更新された予定表はホームページで確認することができます。

施設名 貸出時間	競技場				柔道場			剣道場			弓道場			施設名 貸出時間
	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1 金	カトレアソフトテニス	仙台けやきクラブ	仙台89ERSバスケットボールスクール 放課後遊ぼう！クラブ		シニア健康 エクササイズ		泉区合気道協会	心とからだに やさしいヨガ	ZUMBA					1 金
2 土					ストレッチヨガ	泉柔道スポ ーツ少年団		指導日9~11	Kid's Gym Class ZUMBA					2 土
3 日					おやこde あそびとねず									3 日
4 月	めるへんの森幼稚園 あすなろ水曜会	BTセブン BTスマイル	すみれ		リフレッシュヨガ									4 月
5 火	GLORY Flora	泉WINDS FLAME	TTC泉 スマッシュ	JSEIバドミントン		バランスコー ディネーション		産後ママの ためのヨガ	忍者ナイン	泉武道館剣友会				5 火
6 水	カトレアソフトテニス	泉中山ソフトテニスクラブ			健康増進ヨガ		泉区合気道協会 柳生心眼流		It's 体操スクール	泉区剣道連盟				6 水
7 木	南光幼稚園 鷹乃杜幼稚園	第二向陽台幼稚園 泉体操クラブ	卓笑会 泉バウンドテニス	桂ピンポンサークル	渡邊様 館ドッジボールクラブ				エアロピクス リラクソヨガ					7 木
8 金	めるへん泉 VIVID	G-CLAP CANDY	卓笑会 TDソフトテニスOB会	すいーとびー同好会	仙台89ERSバスケットボールスクール ファイターズ	シニア健康 エクササイズ		指導日17~19	心とからだに やさしいヨガ	ZUMBA				8 金
9 土	さたていスポーツ				プラネットクラブ	ストレッチヨガ	泉柔道スポ ーツ少年団		仙台居合道会	Kid's Gym Class ZUMBA				9 土
10 日	第41回泉区民バドミントン選手権大会					仙台空手道 クラブ志道館								10 日
11 月	IST	泉中山ソフトテニスクラブ			渡邊様	リフレッシュヨガ			ストレッチヨガ シェイプアップエアロ					11 月
12 火	GLORY 明泉	GRACIAS めるへん泉	仙台けやきクラブ		バドミントン教室・卓球教室			産後ママの ためのヨガ	忍者ナイン	泉武道館剣友会				12 火
13 水	TTC泉 メルティ	めるへんの森幼稚園 第二向陽台幼稚園	It's体操スクール BTスマイル	JSEIバドミントン BTセブン	渡邊様 南光台クラブ	健康増進ヨガ	泉区合気道協会 柳生心眼流	日中友好太極拳		泉区剣道連盟				13 水
14 木	卓笑会 鷹乃杜幼稚園	Happy	泉中山ソフトテニスクラブ		一般公開 バスケットボール1面 一般公開 卓球15台				エアロピクス リラクソヨガ	泉体操クラブ	ナイトヨガ			14 木
15 金	IST	あすなろ水曜会	仙台89ERSバスケットボールスクール 一般公開 バウンドテニス4面		シニア健康 エクササイズ		泉区合気道協会	心とからだに やさしいヨガ	ZUMBA					15 金
16 土	仙台市春季中学校バスケットボール大会				ストレッチヨガ	泉柔道スポ ーツ少年団		指導日9~11	Kid's Gym Class ZUMBA					16 土
17 日					ちびっこ遊ぼう DAY					泉区剣道連盟				17 日
18 月	めるへんの森幼稚園 泉バウンドテニス	すみれ スマッシュ	JSEIバドミントン		一般公開 バレーボール4面	リフレッシュヨガ			ストレッチヨガ シェイプアップエアロ					18 月
19 火	明泉 CUORE	泉WINDS CANDY	北仙台学区民卓球部	BTスマイル	バドミントン教室・卓球教室				忍者ナイン	泉武道館剣友会		泉弓会		19 火
20 水	すみれ Sixth Man	仙台球友クラブ			泉親子空手 サークル					泉区剣道連盟		明成高校 弓道部		20 水
21 木	休館日 ※施設の利用はできません。(9:00~17:00まで窓口業務は行います。)													
22 金	あたご GRACIAS	G-CLAP FLAME	卓笑会 TDソフトテニスOB会	すいーとびー同好会	一般公開 バドミントン8面	シニア健康 エクササイズ		指導日17~19	心とからだに やさしいヨガ	ZUMBA				22 金
23 土	第31回泉区卓球協会長杯争奪卓球大会				ストレッチヨガ	泉柔道スポ ーツ少年団			仙台居合道会	Kid's Gym Class ZUMBA		仙台北弓道会	泉区弓道協会	23 土
24 日	おやこdeあそびとねず		泉あすなろクラブ		S・D・X	仙台空手道 クラブ志道館	泉親子空手 サークル		泉武道館剣友会	宮城県エアロ ビック連盟			川内弓道会	24 日
25 月	IST	泉中山ソフトテニスクラブ	一般公開 バドミントン4面 一般公開 卓球15台		リフレッシュヨガ			極真会館本部 直轄仙台道場	ストレッチヨガ シェイプアップエアロ					25 月
26 火	CLOVER CUORE	GRACIAS			バドミントン教室・卓球教室				忍者ナイン	泉武道館剣友会		泉弓会		26 火
27 水	泉バウンドテニス		北仙台学区民卓球部 スマッシュ	JSEIバドミントン BTセブン		健康増進ヨガ	泉区合気道協会 柳生心眼流			泉区剣道連盟				27 水
28 木	卓笑会	泉バウンドテニス	BTスマイル 卓悠会	すいーとびー同好会	一般公開 バスケットボール1面 一般公開 卓球15台				エアロピクス リラクソヨガ		ナイトヨガ			28 木
29 金	IST	あすなろ水曜会	放課後遊ぼう！クラブ		シニア健康 エクササイズ		泉区合気道協会	心とからだに やさしいヨガ	ZUMBA					29 金
30 土	泉あすなろクラブ				プラネットクラブ	ストレッチヨガ	泉柔道スポ ーツ少年団		仙台居合道会	Kid's Gym Class ZUMBA				30 土
31 日	東北生活文化大学高等学校剣道部					仙台空手道 クラブ志道館				泉武道館剣友会				31 日

**仙台市営繕工事**  
大規模改修工事のため休館中です。  
休館期間：令和5年8月1日から  
令和6年3月18日まで  
※工事の状況によっては休館期間が  
変更になる場合がございます。

### トレーニング室 講習会

日	開始時刻	開始時刻		
		10:30~	15:00~	18:30~
3月4日	月		●	
3月7日	木	●		
3月10日	日		●	
3月13日	水			●
3月16日	土	●		
3月18日	月		●	
3月20日	水		●	
3月26日	火		●	

・電話又は、体育館事務室窓口でご予約ください。  
・所要時間は30分程度になります。  
・料金 中学生120円/回  
一般 240円/回 詳しくはこちらから⇒



**施設の利用申し込み方法**  
仙台市市民利用施設予約システム  
からお申し込みください。  
(右のQRコードをご利用ください。)



- 施設のご利用にあたって**
- 館内は土足厳禁です。必ず室内用シューズをご持参ください。また、観戦される方も上履き、スリッパ等をご持参ください。
  - 施設を利用される方は、迷惑となりますので近隣商業施設には絶対駐車しないでください。
  - 小中学生が夜間使用(18:00~21:00)をする際は、必ず保護者の同意を得てください。
  - 専用使用でご利用される方は、ご利用前に「使用承認書」を窓口にご提示のうえ、受付をお願いいたします。
  - 使用時間には「準備・片付け・清掃」の時間も含まれます。使用時間を超えることがないようにお願いいたします。
  - 利用後は必ず原状復帰をお願いします。用具の片付け、フロアのモップかけ、道場のほうきかけなども忘れずに行うようお願いいたします。
  - 貴重品は各自の責任で管理をお願いいたします。

**一般公開について**

- 個人使用料で使用できます。  
(一般/240円 ・ 小中学生/120円)  
券売機で使用券を購入し、窓口で提示してください。
- 用具は各自ご持参ください。
- 空き状況・種目等については窓口にお問い合わせください。

**武道の指導日について**

武道に興味のある方、基本を身に付けたい方、技を上達させたい方を対象に柔道・剣道の「師範」が個人のレベルにあった指導を行います。個人使用料のみで、どなたでも安心して参加することができます。

※弓道は弓具の扱いを考慮して、中学生以上を推奨しております。

●持ち物等についてはHPをご覧ください。



- 行事予定表の見方**
- [ ] : 当運動場が主催するスポーツ教室です。(薄いピンクの塗りつぶし部分)
  - 一般公開 : 事前予約不要でどなたでもご利用いただけます。詳しくは右欄『一般公開について』をご覧ください。
  - 指導日 : 一般公開時に師範の先生による武道指導を受けることができます。詳しくは右欄『武道指導について』をご覧ください。
  - 空欄部分を専用使用する場合は使用日1週間前までに予約申し込みが必要です。申し込みがない場合は一般公開となります。  
「空き状況」「種目」等については窓口にお問い合わせください。
  - 上記の他に会議室・小ホール(収容人数69名・18名)がございます。
  - 上記の他にトレーニング室も使用することができます。はじめてご利用の方は右欄『トレーニング室講習会』をご覧ください。

裏面にも各種プログラムを掲載しています。

**施設案内**

仙台市泉総合運動場 <https://www.spf-sendai.jp/igm/>  
 体育館、武道館、弓道場、グラウンド(人工芝)、庭球場  
 〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前60番地  
 サッカー場(天然芝) 〒981-3124 仙台市泉区野村字小菅東5番地

【体育館】 TEL : 022-372-1019 FAX : 022-372-0151  
 【庭球場】 TEL : 022-372-1024 FAX : 022-372-1022  
 【サッカー場】 TEL : 022-771-5950 FAX : 022-771-5962

開館時間 9:00~21:00 (施設により開館時間は異なります。詳しくはお問い合わせください。)  
 公共交通機関 【仙台市営バス】 泉総合運動場・社会福祉センター前下車~徒歩約5分 【宮城交通バス】 泉高校前下車~徒歩約10分



# 仙台市泉総合運動場 令和6年3月 行事予定表

施設名	泉庭球場			泉グラウンド(人工芝)			泉サッカー場(天然芝)		施設名
	貸出時間 9:00~17:00			9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	
1 金									1 金
2 土									2 土
3 日									3 日
4 月									4 月
5 火									5 火
6 水									6 水
7 木									7 木
8 金									8 金
9 土									9 土
10 日									10 日
11 月									11 月
12 火									12 火
13 水									13 水
14 木									14 木
15 金									15 金
16 土									16 土
17 日									17 日
18 月									18 月
19 火									19 火
20 水									20 水
21 木									21 木
22 金									22 金
23 土									23 土
24 日									24 日
25 月									25 月
26 火									26 火
27 水									27 水
28 木									28 木
29 金									29 金
30 土									30 土
31 日									31 日

冬季養生期間

冬季養生期間

## 3月イベント案内

おやこでのスキンシップを大切にしながら  
歩く・走る・跳ぶ・投げる等の動作を身につけましょう★

### おやこde あそびっとねす

講師：(一社)solufaction代表 中田麻衣子先生

グラウンド	柔道場	体育館
5/28 9:00より申込開始	1/7 9:00より申込開始	2/11 9:00より申込開始
6/18 (日)	1/28 (日)	3/3 (日)
定員：30組(先着)	定員：20組(先着)	定員：30組(先着)

◆対象：①2・3歳児と保護者 ②4・5歳児と保護者 ※保護者は2名まで入場可  
◆時間：①9:30~10:50 ②11:10~12:30 ※前半講師によるプログラム、その後自由時間  
◆料金：1組1,000円 ※当日会場にてお支払いください。

お申し込みは **SPF プログラムサーチ** から！ ※詳細は画像をご覧ください。

**仙台市泉総合運動場**  
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)  
 仙台市泉区野村字新桂島前60  
 TEL: 022-372-1019 FAX: 022-372-0151

様々な情報を更新中！  
 @izumi\_general\_athletic\_field

令和6年2月12日現在の予定表のため、内容が変更になる場合がございます。  
 内容が更新された予定表はホームページで確認することができます。

令和5年度 仙台市泉総合運動場 主催 2023/12/6  
【日曜日・未就学児と保護者】

### ちびっこ遊ぼうDAY

予約不要

様々な室内遊具で、子ども1人ひとりのペースで自由に遊べます。  
 柔道場の畳の上なので転んでも安心♪

令和5年度より事前予約なしで参加可能です！

日程 (日曜開催)

1/21	3/17
------	------

- 時間 9:30~11:30
- 会場 泉総合運動場 泉武道館1階 柔道場
- 対象 未就学児と保護者
- 参加料 保護者:500円 未就学児:無料
- 持ち物 タオル・ドリンク・その他各自必要なもの
- その他 ・やむを得ない事情により、急遽中止となる場合がございます。  
 ・記録・広報用のため、写真撮影をおこなう場合があります。予めご了承ください。

お申し込みは **SPF プログラムサーチ** から！

**仙台市泉総合運動場**  
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)  
 仙台市泉区野村字新桂島前60  
 TEL: 022-372-1019 FAX: 022-372-0151

様々な情報を更新中！  
 @izumi\_general\_athletic\_field



### 事前予約不要のプログラム

放課後遊ぼう！クラブ	シニア健康エクササイズ	さたでいスポーツ
お友達やスタッフと一緒に楽しく遊ぼう！ 自由に遊べる週替わりプログラムです	日常生活の中に運動習慣を取り入れることにより 健康増進を図り病気やケガを予防しましょう！	家族で楽しくスポーツに親しみましょう！ 様々な種目を用意しています！巨大トランポリンが 大人気です☆
【開催日時・会場】 金曜日開催 17:30~18:30 <競技場> 3月1日・29日 <剣道場> 3月15日	【開催日時】 金曜日開催 3月1日・8日・15日・22日・29日 10:00~11:00(受付は9:45~)	【開催日時】 3月9日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
【料金】 400円/1回	【会場】 武道館1階(柔道場)	【料金】 一般400円/1回 小・中学生200円/1回
【定員】 18名	【料金】 400円/1回	未就学児 無料
【対象】 小学1~4年生	【対象】 60歳以上の健康な方	【申込】 券売機にてチケット購入後 直接会場にお越しください
【申込】 券売機にてチケット購入後 直接会場にお越しください	【申込】 券売機にてチケット購入後 直接会場にお越しください	【講師】 人生100年体操「WAWA」 より派遣

泉総合運動場HPはこちら  
<https://www.spf-sendai.jp/iqm/>

スポーツ教室  
<https://www.spf-sendai.jp/search>    <https://spf-sendai.payhub.jp/>

会員登録は 教室申し込みは