

【火曜日・一般(高校生以上)】

(火)バランスコーディネーション

簡単なストレッチや筋力トレーニング、関節ほぐしなどを総合的に組み合わせたプログラムです★

1期	4月	16・23	受講料 6,800円	優先申込	2/20(火)~3/11(月)
	5月	7・14・21・28		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/12(火)~4/8(月)
	6月	4・18			
2期	7月	2・9・16・30	受講料 8,500円	優先申込	5/21(火)~6/3(月)
	8月	6・20・27		新規申込 ※優先申込の残り枠	6/4(火)~7/1(月)
	9月	3・10・17			
3期	10月	1・8・15・22	受講料 9,350円	優先申込	8/27(火)~9/9(月)
	11月	5・12・19・26		新規申込 ※優先申込の残り枠	9/10(火)~9/30(月)
	12月	3・10・17			
4期	1月	7・14・21	受講料 8,500円	優先申込	11/26(火)~12/9(月)
	2月	4・18・25		新規申込 ※優先申込の残り枠	12/10(火)~1/6(月)
	3月	4・11・18・25			

- 時間 13:20~14:10
- 会場 泉武道館 1階柔道場 ※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定員 各期/40名 ※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準備物 運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット※各自でご持参ください。
- 講師 金森 千穂 先生
- 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
(※各申込開始日の9時から。窓口は9時~21時、休館日は17時まで。)
- その他
 - ・一度お支払い頂いた受講料は、原則お返しできません。
 - ・お子様連れでの受講はできません。
 - ・事業の様子を撮影し広報物等に掲載・使用する場合がありますので予めご了承ください。
 - ・やむを得ない事情により、急遽中止となる場合がございます。



カメラで読み取ると
申込サイトへ繋がります。



仙台市泉総合運動場
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)
仙台市泉区野村字新桂島前60
TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場
IZUMI GENERAL ATHLETIC FIELD



HP

様々な情報を更新中!

follow us!



Instagram
@izumi_general_athletic_field

