

【水曜日・一般(高校生以上)】

(水)健康増進ヨガ


ご自身のコンディションに合わせて参加可能！季節に合わせてピラティス等の要素を取り入れます♪
 ヨガだけでなくバリエーション豊富なレッスンをお楽しみください★

1期	4月	10・17	受講料 8,100円	優先申込	2/28(水)~3/12(火)
	5月	8・15・22・29		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/13(水)~4/9(火)
	6月	5・19・26			
2期	7月	3・10・17・31	受講料 9,000円	優先申込	5/29(水)~6/18(火)
	8月	7・21・28		新規申込 ※優先申込の残り枠	6/19(水)~7/2(火)
	9月	4・11・18			
3期	10月	2・9・16・23・30	受講料 9,900円	優先申込	8/28(水)~9/10(火)
	11月	6・13・20		新規申込 ※優先申込の残り枠	9/11(水)~10/1(火)
	12月	4・11・18			
4期	1月	8・15・22・29	受講料 9,000円	優先申込	11/20(水)~12/10(火)
	2月	5・12・19		新規申込 ※優先申込の残り枠	12/11(水)~1/7(火)
	3月	5・12・19			

- 時 間 ①9:30~11:00 ②11:20~12:50
- 会 場 泉武道館 1階柔道場 ※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期/40名 ※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット※各自でご持参ください。
- 講 師 木戸 裕美 先生
- 申 込 方 法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
 (※各申込開始日の9時から。窓口は9時~21時、休館日は17時まで。)
- そ の 他
 - ・一度お支払い頂いた受講料は、原則お返しできません。
 - ・お子様連れでの受講はできません。
 - ・事業の様子を撮影し広報物等に掲載・使用する場合がありますので予めご了承ください。
 - ・やむを得ない事情により、急遽中止となる場合がございます。




カメラで読み取ると
 申込サイトへ繋がります。




仙台市泉総合運動場
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)
 仙台市泉区野村字新桂島前60
 TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場



HP

様々な情報を更新中!



follow us!
 Instagram
 @izumi_general_athletic_field

