

【土曜日・一般(高校生以上)】

# (土)ストレッチヨガ

ヨガの特徴である深い呼吸と共に体幹を鍛えながら心の柔軟性UPを目指します♪

1期	4月	13・20・27	受講料 7,650円	優先申込	3/9(土)~3/22(金)
	5月	18・25		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/23(土)~4/12(金)
	6月	1・15・22・29			
2期	7月	6・13・20・27	受講料 8,500円	優先申込	6/1(土)~6/21(金)
	8月	3・24		新規申込 ※優先申込の残り枠	6/22(土)~7/5(金)
	9月	7・14・21・28			
3期	10月	5・19・26	受講料 7,650円	優先申込	9/7(土)~9/20(金)
	11月	2・9・16・30		新規申込 ※優先申込の残り枠	9/21(土)~10/4(金)
	12月	7・21			
4期	1月	25	受講料 7,650円	優先申込	11/16(土)~12/6(金)
	2月	1・8・15・22		新規申込 ※優先申込の残り枠	12/7(土)~1/24(金)
	3月	1・8・15・22			

- 時間 10:30~11:20
- 会場 泉武道館 1階柔道場 ※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定員 各期/40名 ※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準備物 運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット※各自でご持参ください。
- 講師 川口 利恵子 先生
- 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで  
(※各申込開始日の9時から。窓口は9時~21時、休館日は17時まで。)
- その他
  - ・一度お支払い頂いた受講料は、原則お返しできません。
  - ・お子様連れでの受講はできません。
  - ・事業の様子を撮影し広報物等に掲載・使用する場合がありますので予めご了承ください。
  - ・やむを得ない事情により、急遽中止となる場合がございます。



カメラで読み取ると  
申込サイトへ繋がります。



**仙台市泉総合運動場**  
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)  
仙台市泉区野村字新桂島前60  
TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場  
Izumi General Athletic Field



HP

様々な情報を更新中!

follow us!



Instagram  
@izumi\_general\_athletic\_field

