

令和5年度 仙台市泉総合運動場 トレーニング室利用講習会 | 日程表

▶ 予約は電話にて「①希望日」「②氏名」「③年齢」「④電話番号」をお伝えください。

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
12月11日	月		●	
12月12日	火		●	
12月14日	木	●		
12月17日	日		●	
12月19日	火		●	
12月20日	水			●
12月23日	土	●		
12月24日	日		●	

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
1月8日	月	●		
1月9日	火		●	
1月14日	日		●	
1月15日	月		●	
1月17日	水		●	
1月19日	金			●
1月23日	火		●	
1月27日	土	●		

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
2月5日	月			●
2月7日	水		●	
2月12日	月		●	
2月15日	木	●		
2月18日	日		●	
2月20日	火		●	
2月23日	金	●		
2月27日	火		●	


日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
3月4日	月		●	
3月7日	木	●		
3月10日	日		●	
3月13日	水			●
3月16日	土	●		
3月18日	月		●	
3月20日	水		●	
3月26日	火		●	

- 日程は都合により変更となる場合があります。
- 講習会の所要時間は30分程度になります。
- 定員は各回5名です。
- 当日は、講習開始時刻15分前までに来館し、体育館窓口で受付を済ませてください。
- 当日は、トレーニング室利用のためのチケット(一般240円・中学生120円)を購入いただきます。
- 持ち物：運動着・室内用シューズ・汗拭きタオル 飲み物・身分証明書(運転免許証等)

※シューズを忘れた場合は受講できません。

- 当日、開始時刻に遅れた場合は受講できません。

※満19歳以上でトレーニング機器使用経験があり取り扱いに不安のない方は、窓口での説明のみで利用者証発行が可能です(簡易講習)。



仙台市泉総合運動場
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)
 住所：仙台市泉区野村字新桂島前60
 TEL：022-372-1019 | FAX：022-372-0151

▼HP

