

令和6年度 仙台市泉総合運動場 トレーニング室利用講習会 | 日程表

▶ 予約は電話にて「①希望日」「②氏名」「③年齢」「④電話番号」をお伝えください。

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
4月7日	日		●	
4月9日	火	●		
4月14日	日	●		
4月15日	月		●	
4月19日	金		●	
4月20日	土		●	
4月22日	月			●
4月30日	火		●	

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
5月3日	金		●	
5月7日	火	●		
5月11日	土		●	
5月13日	月			●
5月17日	金		●	
5月20日	月		●	
5月26日	日	●		
5月28日	火		●	

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
6月2日	日		●	
6月4日	火		●	
6月10日	月	●		
6月12日	水			●
6月16日	日		●	
6月20日	木		●	
6月28日	金		●	
6月29日	土	●		

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
7月4日	木		●	
7月6日	土	●		
7月7日	日		●	
7月9日	火		●	
7月12日	金			●
7月15日	月		●	
7月24日	水		●	
7月30日	火	●		

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
8月4日	日		●	
8月5日	月		●	
8月7日	水			●
8月9日	金		●	
8月10日	土	●		
8月12日	月		●	
8月22日	木		●	
8月27日	火	●		


日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
9月1日	日		●	
9月3日	火		●	
9月12日	木		●	
9月16日	月	●		
9月20日	金		●	
9月24日	火			●
9月28日	土	●		
9月30日	月		●	

- 日程は都合により変更となる場合があります。
- 講習会の所要時間は30分程度になります。
- 定員は各回5名です。
- 当日は、講習開始時刻15分前までに来館し、体育館窓口で受付を済ませてください。
- 当日は、トレーニング室利用のためのチケット(一般240円・中学生120円)を購入いただきます。
- 持ち物：運動着・室内用シューズ・汗拭きタオル 飲み物・身分証明書(運転免許証等)

※シューズを忘れた場合は受講できません。

- 当日、開始時刻に遅れた場合は受講できません。

※満19歳以上でトレーニング機器使用経験があり取り扱いに不安のない方は、窓口での説明のみで利用者証発行が可能です(簡易講習)。



仙台市泉総合運動場
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)
 住所：仙台市泉区野村字新桂島前60
 TEL：022-372-1019 | FAX：022-372-0151

▼HP

