

# 仙台市泉総合運動場 令和 7 年 6 月 行事予定表

令和7年5月9日時点の予定表のため、内容が変更になる場合がございます。  
内容が更新された予定表はホームページで確認することができます。

| 施設名  | 競 技 場      |                                                                                 |                       |                 |             | 柔 道 場                        |                   |                  | 剣 道 場                 |                        |                             | 弓 道 場                       |                               |                          | 施設名                      |                    |                    |    |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
|------|------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|------------------------------|-------------------|------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|----|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|
| 貸出時間 | 9:00～12:00 |                                                                                 | 13:00～17:00           |                 | 18:00～21:00 | 9:00～12:00                   | 13:00～17:00       | 18:00～21:00      | 9:00～12:00            | 13:00～17:00            | 18:00～21:00                 | 9:00～12:00                  | 13:00～17:00                   | 18:00～21:00              | 貸出時間                     |                    |                    |    |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 1    | 日          | 第103回泉区春季バドミントン大会(個人戦)                                                          |                       |                 |             | ぐれもん                         |                   |                  | 仙台空手道<br>クラブ志道館       | 合気道<br>神武錬成塾           |                             | 泉武道館剣友会                     | カワイ体操教室                       |                          |                          | 1                  | 日                  |    |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 2    | 月          | ボルツ                                                                             | 泉バウンドテニス              | BTセブン           | BTスマイル      |                              |                   |                  | リフレッシュヨガ              |                        | 仙台市空道協会                     | ストレッチヨガ<br>シェイプアップエアロ       |                               | 極真会館本部<br>直轄仙台道場         |                          |                    | 2                  | 月  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 3    | 火          | GLORY<br>CANDY                                                                  | メルティー<br>CUORE        | 卓笑会<br>スマッシュ    | コスババウンドテニス  | バドミントン教室・卓球教室                |                   | 産後ママの<br>ためのヨガ   | バランス<br>コーディネーション     | 泉柔道クラブ・青少年団<br>仙台KENPO |                             |                             | 泉武道館剣友会                       | 泉弓会                      | 指導日<br>13:30～15:30       |                    | 3                  | 火  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 4    | 水          | 鷹乃杜幼稚園                                                                          |                       |                 | 北仙台学区民卓球部   | It's体操スクール                   | バスケットボールスクールハーツ新田 | 健康増進ヨガ           |                       |                        | 泉合気錬成会                      | 格闘シェイプ                      |                               | 泉区剣道連盟                   |                          |                    | 4                  | 水  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 5    | 木          | 南光台幼稚園<br>Happy                                                                 | 泉バウンドテニス<br>ふたばハイジ幼稚園 | すみれ             | BTスマイル      | 卓球サークルM                      |                   |                  |                       | ピラティス<br>リラックスヨガ       | 仙台KENPO                     | エアロピクス                      |                               | ナイトヨガ                    | 一般公開<br>(控室:ゆるらくエクサ)     |                    | 5                  | 木  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 6    | 金          | CHEERS<br>FLAME                                                                 | CANDY                 | BTエイト           | すいーとびー同好会   | 仙台89ERS/バスケットボールスクール         | シニア健康<br>エクササイズ   |                  |                       |                        | 指導日17～19<br>合気道神武錬成塾        | 心とからだにやさしいヨガ<br>はじめてのフィットネス | ZUMBA                         |                          |                          |                    | 6                  | 金  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 7    | 土          | さたでいスポーツ                                                                        |                       |                 |             | ①10:00～12:00<br>②13:00～15:00 |                   | New Beans        | ストレッチヨガ               | 仙台空手道<br>クラブ志道館        | 青葉柔道練習会                     | 指導日<br>9:00～11:00           | ZUMBA<br>バレトン                 |                          |                          | 指導日<br>17:30～19:30 | 7                  | 土  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 8    | 日          | 仙台市年齢別バドミントン大会兼全シニア予選会                                                          |                       |                 |             |                              |                   | 泉卓友会<br>キューバ     | Nets Friends<br>おるんちよ | 仙台空手道<br>クラブ志道館        | 泉親子<br>空手サークル               |                             | 泉武道館剣友会                       | 泉区剣道連盟                   |                          | 第30回杜の都弓道大会        |                    | 8  | 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 9    | 月          | 青柳クラブ                                                                           |                       | すみれ<br>スマッシュ    | コスババウンドテニス  |                              |                   |                  | リフレッシュヨガ              |                        | 仙台市空道協会                     | ストレッチヨガ<br>シェイプアップエアロ       | ホースオブマンデー                     | 極真会館本部<br>直轄仙台道場         | 鏡月錬成会                    |                    |                    | 9  | 月 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 10   | 火          | VIVID<br>明泉                                                                     | 泉WINDS<br>ウイング        | 卓笑会<br>芙蓉シニアクラブ | BTスマイル      | バドミントン教室・卓球教室                |                   | 産後ママの<br>ためのヨガ   | バランス<br>コーディネーション     | 泉柔道クラブ・青少年団<br>仙台KENPO | 泉フオークダンス<br>連盟              |                             | 泉武道館剣友会                       | 泉弓会                      | 指導日<br>13:30～15:30       |                    | 10                 | 火  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 11   | 水          | めるへんの森幼稚園                                                                       |                       | TTC泉            | It's体操スクール  | バスケットボールスクールハーツ新田            | 健康増進ヨガ            |                  |                       | 泉合気錬成会                 | 格闘シェイプ                      |                             | 泉区剣道連盟                        |                          |                          |                    | 11                 | 水  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 12   | 木          | 春季大会兼コカ・コーラ杯家庭婦人バレーボール大会                                                        |                       |                 |             | 卓球サークルM                      | 若生 様              |                  |                       | ピラティス<br>リラックスヨガ       | 仙台KENPO                     | エアロピクス                      | 泉体操クラブ                        | ナイトヨガ                    | 指導日10～12<br>(控室:ゆるらくエクサ) |                    | 指導日<br>17:30～19:30 | 12 | 木 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 13   | 金          | ウイング<br>FLAME                                                                   | CANDY<br>メルティー        | BTセブン           | BTスマイル      | 仙台89ERS/バスケットボールスクール         | シニア健康<br>エクササイズ   |                  |                       | 合気道神武錬成塾               | 心とからだに<br>やさしいヨガ            |                             | ZUMBA                         |                          |                          |                    | 13                 | 金  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 14   | 土          | 第74回仙台市中学校総合体育大会                                                                |                       |                 |             |                              |                   | 第74回仙台市中学校総合体育大会 |                       |                        | 第74回仙台市中学校総合体育大会            |                             |                               | 第74回仙台市中学校総合体育大会         |                          |                    | 14                 | 土  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 15   | 日          |                                                                                 |                       |                 |             |                              |                   |                  |                       |                        |                             |                             |                               |                          |                          |                    |                    |    |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 15 | 日  |    |
| 16   | 月          |                                                                                 |                       |                 |             |                              |                   |                  |                       |                        |                             |                             |                               |                          |                          |                    |                    |    |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | 16 | 月  |
| 17   | 火          |                                                                                 |                       |                 |             |                              |                   |                  |                       |                        |                             |                             |                               |                          |                          |                    |                    |    |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    | 17 | 火  |
| 18   | 水          |                                                                                 |                       |                 |             |                              |                   |                  |                       |                        |                             |                             |                               |                          |                          |                    |                    |    |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    | 18 |
| 19   | 木          | Happy<br>南光台幼稚園                                                                 | めるへんの森幼稚園             | 卓笑会<br>泉体操クラブ   | BTスマイル      | 卓球サークルM                      | 一般公開 卓球           |                  |                       | ピラティス<br>リラックスヨガ       | 仙台KENPO                     | エアロピクス                      |                               | ナイトヨガ                    | 一般公開<br>(控室:ゆるらくエクサ)     |                    |                    | 19 | 木 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 20   | 金          | G-CLAP<br>アクティブ                                                                 | GRACIAS<br>FLAME      | TTC泉<br>スマッシュ   | コスババウンドテニス  | 仙台89ERS/バスケットボールスクール         | シニア健康<br>エクササイズ   |                  |                       | 指導日17～19<br>合気道神武錬成塾   | 心とからだにやさしいヨガ<br>はじめてのフィットネス |                             | ZUMBA                         | 極真会館仙台道場                 |                          |                    |                    | 20 | 金 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 21   | 土          | 第70回宮城県高等学校定時制通信制体育大会(卓球)                                                       |                       |                 |             | 第48回泉区少年剣道錬成大会               |                   | ストレッチヨガ          | 仙台空手道<br>クラブ志道館       |                        |                             | 指導日<br>9:00～11:00           | Kid's Gym Class<br>ZUMBA/バレトン |                          | 仙台北弓道会                   | 川内弓道会              | 指導日<br>17:30～19:30 | 21 | 土 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 22   | 日          | 第48回泉区少年剣道錬成大会                                                                  |                       |                 |             |                              |                   | ちびっこ遊ぼう<br>DAY   |                       |                        |                             | ちびっこ遊ぼう<br>DAY              | カワイ体操教室                       |                          | 宮城県教職員弓道大会               |                    |                    | 22 | 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 23   | 月          | カトレアソフトテニス                                                                      |                       | すみれ<br>BTスマイル   | コスババウンドテニス  |                              |                   | リフレッシュヨガ         |                       |                        | 仙台市空道協会                     | ストレッチヨガ<br>シェイプアップエアロ       |                               | 極真会館本部<br>直轄仙台道場         | 鏡月錬成会                    |                    |                    | 23 | 月 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 24   | 火          | 休 館 日 ※ 施 設 の 利 用 は で き ま せ ん 。 ( 9 : 0 0 ～ 1 7 : 0 0 ま で 窓 口 業 務 は 行 い ま す 。 ) |                       |                 |             |                              |                   |                  |                       |                        |                             |                             |                               |                          |                          | 24                 | 火                  |    |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 25   | 水          | メルティー                                                                           | めるへんの森幼稚園             | AIW卓球部<br>スマッシュ | すいーとびー同好会   | バスケットボールスクールハーツ新田            | 健康増進ヨガ            |                  |                       | 泉合気錬成会                 | 格闘シェイプ                      | It's体操スクール                  | 泉区剣道連盟                        |                          |                          |                    |                    | 25 | 水 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 26   | 木          | TTC泉<br>ふたばハイジ幼稚園                                                               | 泉バウンドテニス<br>めるへんの森幼稚園 | 泉体操クラブ<br>卓悠会   | BTスマイル      | 一般公開 バドミントン8面                |                   |                  | ピラティス<br>リラックスヨガ      | 仙台KENPO                | エアロピクス                      |                             | ナイトヨガ                         | 指導日10～12<br>(控室:ゆるらくエクサ) |                          | 指導日<br>17:30～19:30 |                    | 26 | 木 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 27   | 金          | GLORY<br>アクティブ                                                                  | あたご<br>ラッキー           | BTセブン           | 芙蓉シニアクラブ    | 仙台89ERS/バスケットボールスクール         | シニア健康<br>エクササイズ   |                  |                       | 合気道神武錬成塾               | 心とからだにやさしいヨガ<br>はじめてのフィットネス |                             | ZUMBA                         | 極真会館仙台道場                 |                          |                    |                    | 27 | 金 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 28   | 土          | 第9回仙台89ersカップ兼第39回仙台市ミニバスケットボール交歓大会                                             |                       |                 |             |                              |                   | ストレッチヨガ          | 泉柔道<br>スポーツ少年団        |                        |                             | 泉親子<br>空手サークル               | Kid's Gym Class<br>ZUMBA/バレトン |                          | 仙台北弓道会                   | 東北大医学部弓道部          |                    | 28 | 土 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 29   | 日          | 男女混合バレーボール大会                                                                    |                       |                 |             |                              |                   | 仙台空手道<br>クラブ志道館  |                       |                        |                             | 泉武道館剣友会                     |                               |                          | 東北大医学部弓道部                |                    |                    | 29 | 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |
| 30   | 月          | ボルツ                                                                             |                       | すみれ<br>BTスマイル   | すいーとびー同好会   |                              |                   |                  |                       |                        |                             | 極真会館本部<br>直轄仙台道場            |                               |                          |                          |                    |                    | 30 | 月 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |

トレーニング室 利用講習会



| 開催日   | 曜日 | 開始時刻     |          |          |
|-------|----|----------|----------|----------|
|       |    | 10 : 30～ | 15 : 00～ | 18 : 30～ |
| 6月1日  | 日  |          | ●        |          |
| 6月9日  | 月  |          | ●        |          |
| 6月12日 | 木  |          |          | ●        |
| 6月16日 | 月  | ●        |          |          |
| 6月18日 | 水  |          | ●        |          |
| 6月21日 | 土  | ●        |          |          |
| 6月22日 | 日  |          | ●        |          |
| 6月30日 | 月  |          | ●        |          |

・電話又は、体育館事務室窓口でご予約ください。  
・所要時間は30分程度になります。  
・料金 中学生120円/回  
一般 240円/回 詳しくはこちらから⇒  
※経験者は簡易講習（随時）にて利用者証を発行できます。



施設の利用申し込み方法

仙台市市民利用施設予約システムから  
お申し込みください。  
(右のQRコードをご利用ください。)



施設のご利用にあたって

①館内は土足厳禁です。必ず室内用シューズをご持参ください。  
また、観戦される方も上履きをご持参ください。

②施設を利用される方は、迷惑となりますので近隣商業施設には  
絶対駐車しないでください。

③小中学生が夜間使用(18:00～21:00)をする際は、必ず保護  
者の同意を得てください。

④専用使用でご利用される方は、ご利用前に「使用承認書」を窓  
口にご提示のうえ、受付をお願いいたします。

⑤使用時間には「準備・片付け・清掃」の時間も含まれます。使用  
時間を越えることがないようにお願いいたします。

⑥利用後は必ず原状復帰をお願いします。用具の片付け、フロア  
のモップかけ、道場のほうきかけなども忘れずに行うようお願いいた  
します。

⑦貴重品は各自の責任で管理をお願いいたします。

一般公開について

- 個人使用料（一般/240円・小中学生/120円）  
券売機で使用券を購入し、窓口に提示してください。
- 中学生以下が弓道場を利用する際は保護者または指導者同伴  
での利用をお願いいたします。
- 用具は各自ご持参ください。
- 空き状況・種目等については窓口にお問い合わせください。
- 利用者の多い時はコートの譲り合いにご協力ください。
- 一般公開日の団体でのご利用はご遠慮ください。団体でご利用  
の場合、専用使用で申し込みいただくようお願いいたします。

武道指導日について

武道に興味のある方、基本を身に付けたい方、技を上達させたい方  
を対象に柔道・剣道・弓道の「師範」が個人のレベルにあった指導を  
行います。個人使用料のみでどなたでも安心して参加することができ  
ます。  
※弓道は弓具の扱いを考慮して、中学生以上  
を推奨しております。  
●持ち物等についてはHPをご覧ください。



行事予定表の見方

- ピンク色の塗りつぶし部分：当運動場が主催するスポーツ教室やイベントです。詳細は裏面をご覧ください。
- 一般公開：個人使用料金でご利用いただけます。(注※中学生が弓道場を利用する際は保護者または指導者同伴での利用を  
お願いいたします) 料金など詳しくは右欄『一般公開について』をご覧ください。
- 指導日：一般公開時に師範の先生による武道指導を受けることができます。詳しくは右欄『武道指導日について』をご覧ください。
- 空欄部分を専用使用する場合は使用日1週間前までに予約申し込みが必要です。申し込みがない場合は一般公開となります。  
「空き状況」「種目」等については窓口にお問い合わせください。
- 上記の他に会議室・小ルーム(収容人数69名・18名)がございます。
- 上記の他にトレーニング室も使用することができます。はじめてご利用の方は右欄『トレーニング室利用講習会』をご覧ください。

施設案内

仙台市泉総合運動場 <https://www.spf-sendai.jp/igfm/>  
体育館、武道館、弓道場、グラウンド(人工芝)、庭球場  
〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前60番地  
サッカー場(天然芝) 〒981-3124 仙台市泉区野村字小菅東5番地

開館時間 9:00～21:00（施設により開館時間は異なります。詳しくはお問い合わせください。）  
公共交通機関【仙台市営バス】 泉総合運動場・社会福祉センター前下車～徒歩約5分 【宮城交通バス】 泉高校前下車～徒歩約10分

裏面にも各種プログラムを掲載しています。



泉総合運動場のHP

仙台市泉総合運動場
 令和 7 年 6 月 行事予定表

| 施設名  |   |                                       | 泉 庭 球 場    |  |  | 泉グラウンド（人工芝）                           |             |               | 泉サッカー場（天然芝）                                        |             |      | 施設名 |    |   |
|------|---|---------------------------------------|------------|--|--|---------------------------------------|-------------|---------------|----------------------------------------------------|-------------|------|-----|----|---|
| 貸出時間 |   |                                       | 9:00～19:00 |  |  | 9:00～12:00                            | 13:00～17:00 | 18:00～21:00   | 9:00～12:00                                         | 13:00～17:00 | 貸出時間 |     |    |   |
| 1    | 日 | 第74回宮城県高等学校総合体育大会<br>テニス競技            |            |  |  | 第74回宮城県高等学校<br>総合体育大会(サッカー)           |             |               | 西フィールド<br><br>5月26日～6月30日<br>春季更新工事のため<br>使用できません。 |             |      | 1   | 日  |   |
| 2    | 月 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 2   | 月  |   |
| 3    | 火 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 3   | 火  |   |
| 4    | 水 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 4   | 水  |   |
| 5    | 木 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 5   | 木  |   |
| 6    | 金 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 6   | 金  |   |
| 7    | 土 | 宮城県総合体育大会<br>ソフトテニス競技                 |            |  |  | 青葉区サッカースポーツ少年団<br>交歓大会                |             |               |                                                    |             |      | 7   | 土  |   |
| 8    | 日 |                                       |            |  |  |                                       |             | 宮城なでしこ<br>リーグ |                                                    |             |      | 8   | 日  |   |
| 9    | 月 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 9   | 月  |   |
| 10   | 火 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 10  | 火  |   |
| 11   | 水 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 11  | 水  |   |
| 12   | 木 | 第39回東北レディース県団体対抗戦<br>第23回宮城県予選大会      |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 12  | 木  |   |
| 13   | 金 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 13  | 金  |   |
| 14   | 土 | 第74回仙台市中学校総合体育大会<br>ソフトテニス競技          |            |  |  | 第74回仙台市中学校総合体育大会<br>サッカー競技            |             |               | 第74回仙台市中学校総合<br>体育大会サッカー競技<br>（東、ハーフ）              |             | 14   | 土   |    |   |
| 15   | 日 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             | 15   | 日   |    |   |
| 16   | 月 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             | 16   | 月   |    |   |
| 17   | 火 |                                       |            |  |  |                                       |             |               | 17                                                 | 火           |      |     |    |   |
| 18   | 水 |                                       |            |  |  |                                       |             |               | 18                                                 | 水           |      |     |    |   |
| 19   | 木 | 第30回国際車いすテニス大会<br>「仙台オープン2025」        |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             | 19   | 木   |    |   |
| 20   | 金 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             | 20   | 金   |    |   |
| 21   | 土 |                                       |            |  |  | 第24回全国障害者スポーツ大会サッカー競技<br>北海道・東北ブロック予選 |             |               | 第24回全国障害者スポーツ大会<br>サッカー競技北海道東北ブロック予選<br>（東、ハーフ）    |             | 21   | 土   |    |   |
| 22   | 日 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      |     | 22 | 日 |
| 23   | 月 |                                       |            |  |  |                                       |             |               | 23                                                 | 月           |      |     |    |   |
| 24   | 火 | 休 館 日 ※ 施 設 の 利 用 は で き ま せ ん 。       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             |      | 24  | 火  |   |
| 25   | 水 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             | 25   | 水   |    |   |
| 26   | 木 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             | 26   | 木   |    |   |
| 27   | 金 | 第39回東北レディース県団体対抗戦<br>第23回宮城県予選大会（予備日） |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             | 27   | 金   |    |   |
| 28   | 土 | 令和7年度東北小学生ソフトテニス<br>選手権大会             |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             | 28   | 土   |    |   |
| 29   | 日 |                                       |            |  |  | 仙台市実業団サッカー選手権                         |             |               |                                                    |             | 29   | 日   |    |   |
| 30   | 月 |                                       |            |  |  |                                       |             |               |                                                    |             | 30   | 月   |    |   |

令和7年5月9日時点の予定表のため、内容が変更になる場合がございます。  
 内容が更新された予定表はホームページで確認することができます。

6/7(土)

①10:00～12:00  
 ②13:00～15:00  
 参加料:一般400円  
 小中学生200円  
 未就学児無料  
 会場:泉体育館

事前予約不要♪

さたでいスポーツ

体育館でトランポリンや卓球など屋内スポーツを楽しめるイベントです！  
 天候に関係なく家族や友人と楽しくからだを動かすことができます♪



6/29(日)

エントリー開始日  
 5月29日  
 エントリー締切日  
 6月15日

定員:8チーム(先着)  
 参加料:7,000円(1チーム)

男女混合バレーボール大会

初心者・上級者、年齢問わずバレーボール好き大歓迎です！  
 みんなで作り上げる笑顔いっぱいの大会です！



(木)ゆるらくエクサ

施設指導員が週替わりで運動プログラムを行います。

開催日 6/5.12.19.26

時 間 10:00～10:30

会 場 弓道場控室

定 員 15名【先着】

料 金 300円/1回

申 込 電話・窓口【要事前申込】  
 開催日より6日前の9時～前日の21時まで

(金)はじめてのフィットネス

施設指導員(中原)が有酸素運動のプログラムを行います。

開催日 6/6.20.27

時 間 11:10～12:00

会 場 泉武道館・2階剣道場

対 象 一般

料 金 500円/1回

申 込 【予約不要】体育館窓口隣の券売機にて  
 チケットを購入後、直接会場へお越しください。

(金)シニア健康エクササイズ

筋力維持を目的とした運動など多種多様なプログラムを行います。

開催日 6/6.13.20.27

時 間 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00

会 場 泉武道館・1階柔道場

対 象 60歳以上の健康な方

料 金 400円/1回

申 込 【予約不要】体育館窓口隣の券売機にて  
 チケットを購入後、直接会場へお越しください。

(日)ちびっこ遊ぼうDAY

様々な室内遊具で、お子様のペースで自由に遊べます。

開催日 6/22

時 間 9:30～11:30

会 場 泉武道館 柔道場/剣道場

対 象 未就学児と保護者

料 金 保護者：500円 未就学児：無料

申 込 【予約不要】体育館窓口隣の券売機にて  
 チケットを購入後、直接会場へお越しください。

泉総合運動場

Izumi General Athletic Field



<https://www.spf-sendai.jp/igm/>

スポーツ教室・各種イベント申込は

プログラムサーチ



<https://www.spf-sendai.jp/search>

プログラムサーチ

公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団



<https://spf-sendai.payhub.jp/>

泉総合運動場

公式Instagram



[@izumi\\_general\\_athletic\\_field](https://www.instagram.com/izumi_general_athletic_field)

仙台市泉総合運動場

Instagram登録後にアプリ内で検索★

