

令和7年度 仙台市泉総合運動場 トレーニング室利用講習会 | 日程表

▶ 予約は電話にて「①希望日」「②氏名」「③年齢」「④電話番号」をお伝えください。

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
10月3日	金		●	
10月5日	日	●		
10月6日	月		●	
10月16日	木		●	
10月19日	日		●	
10月22日	水	●		
10月26日	日		●	
10月29日	水			●

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
11月5日	水		●	
11月9日	日		●	
11月12日	水	●		
11月17日	月		●	
11月19日	水	●		
11月25日	火			●
11月29日	土		●	
11月30日	日		●	

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
12月1日	月		●	
12月3日	水	●		
12月8日	月		●	
12月13日	土	●		
12月14日	日		●	
12月17日	水			●
12月21日	日		●	
12月22日	月		●	

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
1月12日	月		●	
1月15日	木			●
1月18日	日	●		
1月19日	月		●	
1月21日	水		●	
1月24日	土	●		
1月26日	月		●	
1月28日	水		●	

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
2月2日	月		●	
2月4日	水		●	
2月8日	日		●	
2月10日	火			●
2月15日	日	●		
2月17日	火		●	
2月21日	土	●		
2月25日	水		●	

日にち	曜日	開始時刻		
		10:30 ~	15:00 ~	18:30 ~
3月2日	月		●	
3月4日	水		●	
3月7日	土			●
3月9日	月		●	
3月15日	日	●		
3月17日	火		●	
3月21日	土	●		
3月27日	金		●	

▪ 定員は各回5名です。日程は都合により変更となる場合があります。(講習時間は約30分です。)

▪ 当日は講習開始時刻の15分前までにご来館のうえ、体育館窓口で受付をお済ませください。

受付後、体育館窓口横の券売機にて、トレーニング室利用のチケットをご購入ください。(一般:240円・中学生:120円)

▪ 持ち物：運動着・室内用シューズ・汗拭きタオル・飲み物・身分証明書(運転免許証等)

※当日、室内用シューズをお忘れの場合や、講習開始時刻に遅れた場合は受講できません。

※身分証明書をお忘れの場合は、「利用者カード」の発行ができません。

満19歳以上でトレーニング機器使用経験があり取り扱いに不安のない方は、窓口での説明のみで利用者証発行が可能です。(簡易講習)



仙台市泉総合運動場
(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)
 住所：仙台市泉区野村字新柱島前60
 TEL：022-372-1019 | FAX：022-372-0151

▼HP

