

仙台市泉総合運動場 令和7年12月行事予定表

令和7年12月11日時点の予定表のため、内容が変更になる場合がございます。
内容が更新された予定表はホームページで確認することができます。

施設名 貸出時間	競技場			柔道場			剣道場			弓道場			施設名 貸出時間		
	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00			
1 月	めるへんの森幼稚園 一般公開 バレーボール3面	TTC泉 ビックルボックル	JSEIバドミントン 一般公開 卓球	一般公開 バドミントン8面	リフレッシュヨガ	一般公開	極真会館仙台道場 仙台市空道協会	ストレッチヨガ シェイプアップエアロ	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	1 月		
2 火	第30回仙台市バウンドテニス会長杯大会			バドミントン教室・卓球教室	産後ママのためのヨガ	バランス コーディネーション	泉柔道クラブ 一般公開	一般公開	忍者ナイン宮城 一般公開	一般公開	泉弓会 一般公開	指導日 13:30~15:30	一般公開	2 火	
3 水	めるへんの森幼稚園 宮城華僑華人女性联谊会	鷹乃杜幼稚園 すみれ	It's体操スクール 仙台東SUNクラブ	チームNSK	健康増進ヨガ	一般公開	泉合気道錬成会	格闘シェイプ	一般公開	泉区剣道連盟	一般公開	一般公開	一般公開	3 水	
4 木	BTスマイル FLAME 一般公開 バドミントン4面	TGクラブ		一般公開 バレーボール4面	管理保守 一般公開	ピラティス リラックスヨガ	PCK仙台泉 一般公開	エアロピクス	泉体操クラブ	ナイトヨガ	指導日10~12 (控室:ゆるらぐエクサ)	一般公開	指導日 17:30~19:30	4 木	
5 金	レインボー アクティブ	CANDY CUORE	すみれ 吉成ミニテニス同好会	すいーとびー同好会 BTエイト	仙台89ERS/バスケットボールスクール 放課後遊ぼう!クラブ	シニア健康 エクササイズ	一般公開	指導日17~19 合気道神武錬成塾	心とからだに やさしいヨガ	ZUMBA	一般公開	一般公開	一般公開	5 金	
6 土	3×3バスケットボール大会(準備)				ストレッチヨガ	泉柔道 スポーツ少年団	一般公開	指導日 9:00~11:00	ZUMBA バレトン	鈴木 様	仙台泉弓道会		指導日 17:30~19:30	6 土	
7 日	3×3バスケットボール大会				仙台空手道 クラブ志道館	泉親子 空手サークル	一般公開	泉武道館剣友会	新極真会	菅野 様	一般公開	一般公開	一般公開	7 日	
8 月	めるへんの森幼稚園 卓笑会	コスモスバウンドテニス WeLoveBasketball	BTセブン スマッシュ	BTスマイル ビックルボックル	一般公開 バスケットボール2面	リフレッシュヨガ	一般公開	極真会館仙台道場 仙台市空道協会	ストレッチヨガ シェイプアップエアロ	一般公開	一般公開	鏡月錬成会	一般公開	一般公開	8 月
9 火	近園対抗親善バレーボール大会			バドミントン教室・卓球教室	産後ママのためのヨガ	バランス コーディネーション	泉柔道クラブ 一般公開	泉フォークダンス 連盟	忍者ナイン宮城 一般公開	一般公開	泉弓会 一般公開	一般公開	一般公開	9 火	
10 水	カトレアソフトテニスクラブ	仙台球友クラブ		一般公開 バウンドテニス4面 一般公開 卓球15台	健康増進ヨガ	一般公開	泉合気道錬成会	格闘シェイプ	It's体操スクール	泉区剣道連盟	一般公開	一般公開	一般公開	10 水	
11 木	第21回泉レディース冬季卓球大会				一般公開	ピラティス リラックスヨガ	PCK仙台泉 一般公開	エアロピクス	泉体操クラブ	ナイトヨガ	一般公開 (控室:ゆるらぐエクサ)	一般公開	一般公開	11 木	
12 金	カトレアソフトテニスクラブ	泉中山ソフトテニスクラブ	仙台89ERS/バスケットボールスクール 放課後遊ぼう!クラブ	シニア健康 エクササイズ	一般公開	合気道神武錬成塾 一般公開	心とからだにやさしいヨガ はじめてのフィットネス	ZUMBA	極真会館仙台道場 一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	12 金	
13 土	第32回仙台市カップ小学生バレーボール大会				ストレッチヨガ	泉柔道 スポーツ少年団	一般公開	泉親子 空手サークル	Kid's Gym Class ZUMBA/バレトン	一般公開	東北電力 弓道部	宮城学院女子 大学弓道部	一般公開	13 土	
14 日	泉協会長杯バスケットボール大会 中学生の部			一般公開 バドミントン8面	ちびっこ遊ぼう DAY	杜の都 ヨーヨー交流会	一般公開	ちびっこ遊ぼう DAY	芦原空手仙台 同好会	一般公開	一般公開	川内弓道会	一般公開	14 日	
15 月	泉バウンドテニス めるへんの森幼稚園	BTさくら ボルツ	すみれ ビックルボックル	すいーとびー同好会 WeLoveBasketball	TSCバスケットボールアカデミー	リフレッシュヨガ	一般公開	極真会館仙台道場 仙台市空道協会	ストレッチヨガ シェイプアップエアロ	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	15 月	
16 火	GLORY CUORE	Flora 泉WINDS	卓笑会 BTセブン	BTスマイル 一般公開 卓球	バドミントン教室・卓球教室	産後ママのためのヨガ	バランス コーディネーション	泉柔道クラブ 一般公開	一般公開	忍者ナイン宮城 一般公開	泉弓会 一般公開	指導日 13:30~15:30	一般公開	16 火	
17 水	カトレアソフトテニスクラブ		あすなろ水曜会		TSCバスケットボールアカデミー	健康増進ヨガ	一般公開	泉合気道錬成会	格闘シェイプ	It's体操スクール	泉区剣道連盟	一般公開	一般公開	17 水	
18 木	BTさくら 一般 バレーボール	鷹乃杜幼稚園 バウンドテニス	JSEIバドミントン 桂ピンポンサークル	BTスマイル ビックルボックル	TSCバスケットボールアカデミー Earnestバスケットボールクラブ	ピラティス リラックスヨガ	PCK仙台泉	エアロピクス	泉体操クラブ	ナイトヨガ	指導日10~12 (控室:ゆるらぐエクサ)	指導日 17:30~19:30	18 木		
19 金	青柳クラブ		TDソフトテニスOB会 すみれ 美容シニアクラブ		仙台89ERS/バスケットボールスクール 一般公開 卓球15台	シニア健康 エクササイズ	指導日17~19 合気道神武錬成塾	心とからだにやさしいヨガ はじめてのフィットネス	ZUMBA	極真会館仙台道場			19 金		
20 土	さたでいスポーツ		①10:00~12:00 ②13:00~15:00		一般公開 バスケットボール2面	ストレッチヨガ	泉柔道 スポーツ少年団	指導日 9:00~11:00	Kid's Gym Class ZUMBA/バレトン	一般公開	指導日 17:30~19:30	20 土			
21 日	泉協会長杯バスケットボール大会 高校1年生の部			一般公開 バレーボール4面	仙台空手道 クラブ志道館	泉親子 空手サークル	一般公開	泉武道館剣友会	泉区剣道連盟				21 日		
22 月	たんぼほソフトテニス		泉中山ソフトテニスクラブ		TSCバスケットボールアカデミー	リフレッシュヨガ	一般公開	極真会館仙台道場 仙台市空道協会	ストレッチヨガ シェイプアップエアロ		鏡月錬成会		22 月		
23 火	めるへん泉 Flora	泉WINDS ウイング	泉中山ソフトテニスクラブ		バドミントン教室・卓球教室		バランス コーディネーション	泉柔道クラブ 一般公開	忍者ナイン宮城		泉弓会		23 火		
24 水	佐藤 様 ハーツ七北田	VIVID	TTC泉	すいーとびー同好会	TSCバスケットボールアカデミー			泉合気道錬成会		泉区剣道連盟			24 水		
25 木	佐藤 様	BTさくら	BTセブン	BTスマイル	一般公開 バウンドテニス4面 一般公開 卓球15台			PCK仙台泉			聖和学園高校		25 木		
26 金	休館日 ※施設の利用はできません。(9:00~17:00まで窓口業務は行います。)													26 金	
27 土	第44回仙台市スポーツ少年団泉区バレーボール新人交流大会				菊地 様	泉柔道 スポーツ少年団	KAWASAKI BASE				仙台北弓道会	斎藤 様		27 土	
28 日	年末休館 ※施設の利用はできません。													28 日	
29 月														29 月	
30 火														30 火	
31 水														31 水	

トレーニング室 利用講習会

開催日	曜日	開始時刻		
		10:30~	15:00~	18:30~
12月1日	月			
12月3日	水	●		
12月8日	月		●	
12月13日	土	●		
12月14日	日		●	
12月17日	水			●
12月21日	日		●	
12月22日	月		●	

・電話又は、体育館事務室窓口でご予約ください。
・所要時間は30分程度になります。
・料金 中学生120円/回
一般 240円/回 詳しくはこちらから⇒



※経験者は簡易講習(随時)にて利用者証を発行できます。

施設の利用申し込み方法

仙台市市民利用施設予約システムからお申し込みください。
(右のQRコードをご利用ください。)



- ### 施設のご利用にあたって
- 館内は土足厳禁です。必ず室内用シューズをご持参ください。また、観戦される方も上履きをご持参ください。
 - 施設を利用される方は、迷惑となりますので近隣商業施設には絶対駐車しないでください。
 - 小中学生が夜間使用(18:00~21:00)をする際は、必ず保護者の同意を得てください。
 - 専用使用でご利用される方は、ご利用前に「使用承認書」を窓口にご提示のうえ、受付をお願いいたします。
 - 使用時には「準備・片付け・清掃」の時間も含まれます。使用時間を超えることがないようにお願いいたします。
 - 利用後は必ず原状復帰をお願いします。用具の片付け、フロアのモップかけ、道場のほうきかけなども忘れずに行うようお願いいたします。
 - 貴重品は各自の責任で管理をお願いいたします。

- ### 一般公開について
- 個人使用料(一般/240円・小中学生/120円)券売機で使用券を購入し、窓口にて提示してください。
 - 中学生以下が弓道場を利用する際は保護者または指導者同伴での利用をお願いいたします。
 - 用具は各自ご持参ください。
 - 空き状況・種目等については窓口にお問い合わせください。
 - 利用者の多い時はコートの譲り合いにご協力ください。
 - 一般公開日の団体でのご利用はご遠慮ください。団体でご利用の場合、専用使用で申し込みいただくようお願いいたします。

武道指導日について

武道に興味のある方、基本を身に付けたい方、技を上達させたい方を対象に柔道・剣道・弓道の「師範」が個人のレベルにあった指導を行います。個人使用料のみでなたでも安心して参加することができます。

※弓道は弓具の扱いを考慮して、中学生以上を推奨しております。

●持ち物等についてはHPをご覧くださいか窓口にお問い合わせください。



行事予定表の見方

- ピンク色の塗りつぶし部分：当運動場が主催するスポーツ教室やイベントです。詳細は裏面をご覧ください。
- 一般公開：個人使用料金でご利用いただけます。(注※中学生が弓道場を利用する際は保護者または指導者同伴での利用をお願いいたします) 料金など詳しくは右欄『一般公開について』をご覧ください。
- 指導日：一般公開時に師範の先生による武道指導を受けることができます。詳しくは右欄『武道指導日について』をご覧ください。
- 空欄部分を専用使用する場合は使用日1週間前までに予約申し込みが必要です。申し込みがない場合は一般公開となります。「空き状況」「種目」等については窓口にお問い合わせください。
- 上記の他に会議室・小ホール(収容人数69名・18名)がございます。
- 上記の他にトレーニング室も使用することができます。はじめてご利用の方は右欄『トレーニング室利用講習会』をご覧ください。

施設案内

仙台市泉総合運動場 <https://www.spf-sendai.jp/igm/>
 体育館、武道館、弓道場、グラウンド(人工芝)、庭球場
 〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前60番地
 サッカー場(天然芝) 〒981-3124 仙台市泉区野村字小菅東5番地

【体育館】 TEL : 022-372-1019 FAX : 022-372-0151
 【庭球場】 TEL : 022-372-1024 FAX : 022-372-1022
 【サッカー場】 TEL : 022-771-5950 FAX : 022-771-5962

開館時間 9:00~21:00 (施設により開館時間は異なります。詳しくはお問い合わせください。)
 公共交通機関【仙台市営バス】泉総合運動場・社会福祉センター前下車~徒歩約5分 【宮城交通バス】泉高校前下車~徒歩約10分

裏面にも各種プログラムを掲載しています。



泉総合運動場のHP

仙台市泉総合運動場 令和7年12月行事予定表

令和7年12月11日時点の予定表のため、内容が変更になる場合がございます。
内容が更新された予定表はホームページで確認することができます。

施設名	泉庭球場			泉グラウンド(人工芝)			泉サッカー場(天然芝)		施設名	
	貸出時間 9:00~17:00			9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00		貸出時間
1	月								1	月
2	火								2	火
3	水								3	水
4	木								4	木
5	金								5	金
6	土								6	土
7	日								7	日
8	月								8	月
9	火								9	火
10	水								10	水
11	木								11	木
12	金								12	金
13	土								13	土
14	日								14	日
15	月								15	月
16	火								16	火
17	水								17	水
18	木								18	木
19	金								19	金
20	土								20	土
21	日								21	日
22	月								22	月
23	火								23	火
24	水								24	水
25	木								25	木
26	金	休館日							26	金
27	土								27	土
28	日								28	日
29	月								29	月
30	火								30	火
31	水								31	水

人工芝張替工事 (1~5コート)
次の期間は人工芝張替工事のため1~5コートがご利用いただけません。
12月10日(水)から2月28日(土)まで

北日本歯科学生総合体育大会

芝冬季養生
次の期間は芝養生のためご利用いただけません。
12月15日(月)から3月31日(火)まで

年末休館 ※施設の利用はできません。

12/14(日)
9:30~11:30
参加料:保護者500円
未就学児無料
会場:柔道場 剣道場
事前予約不要♪

ちびっこ遊ぼうDAY
施設のスタッフが見守る中転んでも大丈夫な畳敷きのスペースでちびっこ達が大好きな遊具で自由に遊び回れます★



12/20(土)
①10:00~12:00
②13:00~15:00
参加料:一般400円
小中学生200円
未就学児無料
会場:泉体育館
事前予約不要♪

さたでいスポーツ
体育館でトランポリンや卓球など屋内スポーツを楽しめるイベントです！天候に関係なく家族や友人と楽しくからだを動かすことができます♪



(木)ゆるらくエクサ
施設指導員が週替わりで運動プログラムを行います。

開催日	12/4.11.18
時間	10:00~10:30
会場	泉弓道場・弓道場控室
対象・定員	一般・15名【先着】
料金	300円/1回
申込	【要事前申込】電話・窓口 開催日より6日前の9時~前日の21時まで

(金)シニア健康エクササイズ
筋力維持を目的とした運動等多様なプログラムを行います。

開催日	12/5.12.19
時間	①9:30~10:30 ②11:00~12:00
会場	泉武道館・1階柔道場
対象	60歳以上の健康な方
料金	400円/1回
申込	【予約不要】体育館窓口隣の券売機にてチケットを購入後、直接会場へお越しください。

(金)放課後遊ぼう！クラブ
施設指導員が様々なスポーツを指導します♪

開催日	12/5.12
時間	17:30~18:30
会場	泉体育館
対象	小学1~6年生
料金	400円/1回
申込	【予約不要】体育館窓口隣の券売機にてチケットを購入後、直接会場へお越しください。

(金)はじめてのフィットネス
施設指導員(中原)が有酸素運動のプログラムを行います。

開催日	12/12.19
時間	11:10~12:00
会場	泉武道館・2階剣道場
対象	一般
料金	500円/1回
申込	【予約不要】体育館窓口隣の券売機にてチケットを購入後、直接会場へお越しください。

泉総合運動場 Izumi General Athletic Field

スポーツ教室・各種イベント申込は **プログラムサーチ**

泉総合運動場 公式Instagram 様々な情報を更新中です♪ フォローお待ちしております！ @izumi_general_athletic_field

仙台市泉総合運動場 Instagram登録後にアプリ内で検索★

