

【金曜日・一般(高校生以上)】

(金) 中級テニス

雁行陣・平行陣のゲーム形式が中心です！
各ショットの配球法の指導でレベルUPを目指します★

※テニス経験のある方が対象です。

【ストローク・ボレー・サーブが安定しており、ゲーム形式での練習に対応している方】☒

- 時 間 10:00~12:00
- 会 場 泉庭球場 17・18コート
※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期/12名
※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・シューズ・タオル・ドリンク
ラケット※各自でご持参ください。
- 講 師 スポーツステージ宮城より派遣



開催日程			受講料	申込日程	
1期	4月	10・17	全10回 14,000円	優先申込	3/13(金)~3/26(木)
	5月	1・15・22			
	6月	5・12・26		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/27(金)~4/9(木)
	7月	3・10・17(予備日)・31(予備日)			
2期	9月	11・18・25	全10回 14,000円	優先申込	7/3(金)~7/16(木)
	10月	9・16・23・30			
	11月	6・13・20		新規申込 ※優先申込の残り枠	7/17(金)~9/10(木)
	12月	4(予備日)・11(予備日)			