

【火曜日・一般(高校生以上)】

# (火) 中級テニス

雁行陣・平行陣のゲーム形式が中心です！  
各ショットの配球法の指導でレベルUPを目指します★

※テニス経験のある方が対象です。

【ストローク・ボレー・サーブが安定しており、ゲーム形式での練習に対応している方】☒

- 時 間 14:00~16:00
- 会 場 泉庭球場 17・18コート  
※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期/12名  
※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・シューズ・タオル・ドリンク  
ラケット※各自でご持参ください。
- 講 師 スポーツステージ宮城より派遣



開催日程			受講料	申込日程	
1期	4月	7・14・21・28	全11回 15,400円	優先申込	3/10(火)~3/23(月)
	5月	12・19・26			
	6月	2・9・23・30		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/24(火)~4/6(月)
	7月	7・14 (予備日) (予備日)			
2期	9月	1・8・15・29	全10回 14,000円	優先申込	6/23(火)~7/6(月)
	10月	6・13・20			
	11月	10・17・24		新規申込 ※優先申込の残り枠	7/7(火)~8/31(月)
	12月	1・8 (予備日) (予備日)			