



ゆるらくエクサ



元気に若々しい生活を目指し、自分にあったエクササイズを選んでいただけるよう、週替わりプログラムを用意しています。

● 日 程

開催日(木曜開催) ※祝日や施設の休館日などにより開催していない週もございます。					
4月	23	30			
5月	7	14	28		
6月	4	11	18	25	
7月	2	9	16		
8月	6	20	27		
9月	3	10	17	24	
10月	1	8	15	22	29
11月	5	12	19	26	
12月	3	10	17	24	
1月	7	14	21		
2月	4	18	25		
3月	4	11	18		

- 時 間 10:00~10:30
- 会 場 泉総合運動場 弓道場控室
- 対 象 一般(高校生以上)
- 定 員 【先着】15名
- 講 師 施設スポーツ指導員
- 参加料 300円 /1回
- 申込み **事前予約制**です。電話・窓口にてお申込みください。
※申込期間:開催日より6日前(金曜日)の9時~前日(水曜日)の21時まで
- 持ち物 運動着・汗拭きタオル・ドリンク・その他各自必要なもの
- その他 ・やむを得ない事情により、急遽中止となる場合がございます。
・記録・広報のため、写真撮影をさせていただき場合があります。予めご了承ください。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者:公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL: 022-372-1019 FAX: 022-372-0151

泉総合運動場

Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中!



Instagram

@izumi_general_athletic_field