

【月曜日・一般(高校生以上)】

(月) リフレッシュヨガ

憂鬱になりがちな月曜日にヨガでリフレッシュ！
 コアを意識しながら呼吸に合わせて気持ちよく動いていきます♪
 身体の硬い方こそオススメ！初めての方や経験のある方も心と身体をリフレッシュ！

- 時 間 10:40~11:30
- 会 場 泉武道館 1階柔道場
※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期/40名
※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・タオル・ドリンク・
 ヨガマット※各自でご持参ください。
- 講 師 結城 好子 先生



開催日程			受講料	申込日程	
1期	4月	6・13・20・27	全10回 8,500円	優先申込	3/2(月)~3/15(日)
	5月	18・25		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/16(月)~4/5(日)
	6月	1・8・22・29			
2期	7月	6・13・27	全9回 7,650円	優先申込	6/1(月)~6/21(日)
	8月	3・17・24・31		新規申込 ※優先申込の残り枠	6/22(月)~7/5(日)
	9月	7・14			
3期	9月	28	全9回 7,650円	優先申込	8/24(月)~9/6(日)
	10月	5・19・26			
	11月	9・16・30		新規申込 ※優先申込の残り枠	9/7(月)~9/27(日)
	12月	7・14			
4期	1月	18・25	全9回 7,650円	優先申込	11/16(月)~12/6(日)
	2月	1・8・15・22			
	3月	1・8・15		新規申込 ※優先申込の残り枠	12/7(月)~1/17(日)

教室を受講される方は  **プログラムサーチ** 公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団 への登録が必要です。



ポイントが
貯まる♪



ネットから
簡単に申込♪



QRコードで
収納・出席♪



オンライン決済
可能♪

プログラムサーチに
会員登録
(NETもしくは窓口)

ログイン
登録番号
パスワード入力

教室を探して
申し込み

支払方法を選択して**手続き完了!**
●クレジットカード(その場で決済完了)
●現地払い(窓口にて現金でお支払い)

会員登録



①プログラムサーチを検索
※上部のQRコード、泉総合運動場HPから
アクセスできます。

②メールアドレスを登録

③届いたメールからURLクリック
サイトから必要事項を入力

④登録完了!

※出席・支払時に使用するQRコードは
スマートフォンから表示可能。

■必要があれば会員カード発行申請

※申請後は体育館窓口にて受け取り

ネット環境がない方は窓口での登録となります。
体育館窓口までお越しください。

教室申込



①プログラムサーチにログイン
※上部のQRコード、泉総合運動場HPから
アクセスできます。

②プログラムサーチ内で
受講したい教室を検索

③必要事項や支払方法を選択
※「クレジットカード」「現地払い」
いずれか選択

④申込完了!

※窓口で登録された方、現地払いを選択された方は
期間内に体育館窓口にてお支払い

教室当日はQRコード(スマートフォン・会員カード)
専用タブレットにて出席登録をお願いします。

 **仙台市泉総合運動場**

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL : 022-372-1019 FAX : 022-372-0151

泉総合運動場

Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中!

follow
us!



Instagram

@izumi_general_athletic_field