

【火曜日・一般女性(生後3カ月～2歳未満のお子様1名まで一緒に参加可能)】

(火) 産後ママのためのヨガ

普段の日常生活で凝り固まった身体をほぐし、弱った骨盤まわりの筋肉を鍛えます。
 お子様連れで参加したい方から、おひとりでもご参加いただけるクラスです。

- 時 間 10:30～11:20
- 会 場 泉武道館 1階柔道場
※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期 15名
(生後3カ月～2歳未満のお子様1名まで一緒に受講できます。)
※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット
 バスタオル(赤ちゃんを寝かせます)
 その他必要なもの(音の出ないおもちゃは持ち込み可)
- 講 師 結城 好子 先生



開催日程			受講料	申込日程	
1期	5月	19・26	全4回 4,000円	1期 申込期間	4/28(火)～5/12(火)
	6月	2・9			
2期	6月	23・30	全5回 5,000円	2期 申込期間	6/2(火)～6/16(火)
	7月	7・14・28			
3期	9月	1・8・15・29	全4回 4,000円	3期 申込期間	8/11(火)～8/25(火)
4期	10月	6・13・20	全5回 5,000円	4期 申込期間	9/15(火)～9/29(火)
	11月	10・17			
5期	11月	24	全5回 5,000円	5期 申込期間	11/3(火)～11/17(火)
	12月	1・8・15・22			
6期	1月	12・19・26	全5回 5,000円	6期 申込期間	12/22(火)～1/5(火)
	2月	2・9			
7期	2月	16	全4回 4,000円	7期 申込期間	1/26(火)～2/9(火)
	3月	2・9・16			

教室を受講される方は  **プログラムサーチ** 公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団 への登録が必要です。



ポイントが貯まる♪



ネットから簡単に申込♪



QRコードで収納・出席♪



オンライン決済可能♪

プログラムサーチに
会員登録
(NETもしくは窓口)

ログイン
登録番号
パスワード入力

教室を探して
申し込み

支払方法を選択して**手続き完了!**
●クレジットカード(その場で決済完了)
●現地払い(窓口にて現金でお支払い)

会員登録



①プログラムサーチを検索
※上部のQRコード、泉総合運動場HPからアクセスできます。

②メールアドレスを登録

③届いたメールからURLクリック
サイトから必要事項を入力

④登録完了!

※出席・支払時に使用するQRコードはスマートフォンから表示可能。

■必要があれば会員カード発行申請

※申請後は体育館窓口にて受け取り

ネット環境がない方は窓口での登録となります。
体育館窓口までお越しください。

教室申込



①プログラムサーチにログイン
※上部のQRコード、泉総合運動場HPからアクセスできます。

②プログラムサーチ内で
受講したい教室を検索

③必要事項や支払方法を選択
※「クレジットカード」「現地払い」
いずれか選択

④申込完了!

※窓口で登録された方、現地払いを選択された方は
期間内に体育館窓口にてお支払い

教室当日はQRコード(スマートフォン・会員カード)
専用タブレットにて出席登録をお願いします。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場

Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中!

follow us!



Instagram

@izumi_general_athletic_field