

【火曜日・一般(高校生以上)】

# (火) バランスコーディネーション

簡単なストレッチや筋力トレーニング、関節ほぐしなどを総合的に組み合わせ体の「筋力」「骨格」「自律神経」のバランスを整えることを目的としたプログラムです★

- 時 間 13:20~14:10
- 会 場 泉武道館 1階柔道場  
※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期/40名  
※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・タオル・ドリンク  
ヨガマット※各自でご持参ください。
- 講 師 金森 千穂 先生



開催日程			受講料	申込日程	
1期	4月	7・14・21 28	全10回 8,500円	優先申込	3/3(火)~3/16(月)
	5月	19・26		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/17(火)~4/6(月)
	6月	2・9・23・30			
2期	7月	7・14・28	全9回 7,650円	優先申込	6/2(火)~6/22(月)
	8月	4・18・25		新規申込 ※優先申込の残り枠	6/23(火)~7/6(月)
	9月	1・8・29			
3期	10月	6・13・20	全10回 8,500円	優先申込	8/25(火)~9/7(月)
	11月	10・17・24		新規申込 ※優先申込の残り枠	9/8(火)~10/5(月)
	12月	1・8・15・22			
4期	1月	12・19・26	全9回 7,650円	優先申込	12/1(火)~12/14(月)
	2月	2・9・16		新規申込 ※優先申込の残り枠	12/15(火)~1/11(月)
	3月	2・9・16			

教室を受講される方は  **プログラムサーチ** 公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団 への登録が必要です。



ポイントが貯まる♪



ネットから簡単に申込♪



QRコードで収納・出席♪



オンライン決済可能♪

プログラムサーチに  
**会員登録**  
(NETもしくは窓口)

**ログイン**  
登録番号  
パスワード入力

教室を探して  
**申し込み**

支払方法を選択して**手続き完了!**  
●クレジットカード(その場で決済完了)  
●現地払い(窓口にて現金でお支払い)

## 会員登録



①プログラムサーチを検索  
※上部のQRコード、泉総合運動場HPからアクセスできます。

②メールアドレスを登録

③届いたメールからURLクリック  
サイトから必要事項を入力

④登録完了!

※出席・支払時に使用するQRコードはスマートフォンから表示可能。

■必要があれば会員カード発行申請

※申請後は体育館窓口にて受け取り

ネット環境がない方は窓口での登録となります。  
体育館窓口までお越しください。

## 教室申込



①プログラムサーチにログイン  
※上部のQRコード、泉総合運動場HPからアクセスできます。

②プログラムサーチ内で  
受講したい教室を検索

③必要事項や支払方法を選択  
※「クレジットカード」「現地払い」  
いずれか選択

④申込完了!

※窓口で登録された方、現地払いを選択された方は  
期間内に体育館窓口にてお支払い

教室当日はQRコード(スマートフォン・会員カード)  
専用タブレットにて出席登録をお願いします。



## 仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場

Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中!

follow us!



Instagram

@izumi\_general\_athletic\_field