

【水曜日・一般(高校生以上)】

# (水) 健康増進ヨガ

ご自身のコンディションに合わせて参加可能！  
 季節に合わせてピラティス等の要素を取り入れます♪  
 ヨガだけでなくバリエーション豊富なレッスンをお楽しみください★

- 時 間 ①9:30~11:00  
②11:20~12:50
- 会 場 泉武道館 1階柔道場  
※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期/40名  
※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・タオル・ドリンク  
ヨガマット※各自でご持参ください。
- 講 師 木戸 裕美 先生



開催日程			受講料	申込日程	
1期	4月	8・15・22	全8回 7,200円	優先申込	3/4(水)~3/17(火)
	5月	13・20・27		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/18(水)~4/7(火)
	6月	3・10			
2期	7月	1・8・15・29	全9回 8,100円	優先申込	5/20(水)~6/2(火)
	8月	5・19		新規申込 ※優先申込の残り枠	6/3(水)~6/30(火)
	9月	2・9・16			
3期	10月	7・14・21・28	全11回 9,900円	優先申込	8/19(水)~9/8(火)
	11月	4・11・18・25		新規申込 ※優先申込の残り枠	9/9(水)~10/6(火)
	12月	2・9・16			
4期	1月	13・20・27	全11回 9,900円	優先申込	11/25(水)~12/8(火)
	2月	3・10・17・24		新規申込 ※優先申込の残り枠	12/9(水)~1/12(火)
	3月	3・10・17・24			

教室を受講される方は  **プログラムサーチ** 公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団 への登録が必要です。



ポイントが貯まる♪



ネットから簡単に申込♪



QRコードで収納・出席♪



オンライン決済可能♪

プログラムサーチに  
**会員登録**  
(NETもしくは窓口)

**ログイン**  
登録番号  
パスワード入力

教室を探して  
**申し込み**

支払方法を選択して**手続き完了!**  
●クレジットカード(その場で決済完了)  
●現地払い(窓口にて現金でお支払い)

## 会員登録



①プログラムサーチを検索  
※上部のQRコード、泉総合運動場HPからアクセスできます。

②メールアドレスを登録

③届いたメールからURLクリック  
サイトから必要事項を入力

④登録完了!

※出席・支払時に使用するQRコードはスマートフォンから表示可能。

■必要があれば会員カード発行申請

※申請後は体育館窓口にて受け取り

ネット環境がない方は窓口での登録となります。  
体育館窓口までお越しください。

## 教室申込



①プログラムサーチにログイン  
※上部のQRコード、泉総合運動場HPからアクセスできます。

②プログラムサーチ内で  
受講したい教室を検索

③必要事項や支払方法を選択  
※「クレジットカード」「現地払い」  
いずれか選択

④申込完了!

※窓口で登録された方、現地払いを選択された方は  
期間内に体育館窓口にてお支払い

教室当日はQRコード(スマートフォン・会員カード)  
専用タブレットにて出席登録をお願いします。



### 仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場

Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中!

follow us!



Instagram

@izumi\_general\_athletic\_field