

【水曜日・一般(高校生以上)】

(水) 格闘シェイプ

パンチやキックの動作を行い、楽しみながらシェイプアップしていきます。
思いっきり動いてストレス解消！アクティブに動きたい方におすすめのプログラムです。

- 時 間 10:00~10:50
- 会 場 泉武道館 2階剣道場
※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期/40名
※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・室内用シューズ・タオル・ドリンク
- 講 師 高橋 努 先生



開催日程			受講料	申込日程	
1期	4月	8・15・22	全8回 6,800円	優先申込	3/4(水)~3/17(火)
	5月	13・20・27		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/18(水)~4/7(火)
	6月	3・10			
2期	7月	1・8・15・29	全9回 7,650円	優先申込	5/20(水)~6/2(火)
	8月	5・19		新規申込 ※優先申込の残り枠	6/3(水)~6/30(火)
	9月	2・9・16			
3期	10月	7・14・21・28	全11回 9,350円	優先申込	8/19(水)~9/8(火)
	11月	4・11・18・25		新規申込 ※優先申込の残り枠	9/9(水)~10/6(火)
	12月	2・9・16			
4期	1月	13・20・27	全11回 9,350円	優先申込	11/25(水)~12/8(火)
	2月	3・10・17・24		新規申込 ※優先申込の残り枠	12/9(水)~1/12(火)
	3月	3・10・17・24			

教室を受講される方は  **プログラムサーチ** 公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団 への登録が必要です。



ポイントが
貯まる♪



ネットから
簡単に申込♪



QRコードで
収納・出席♪



オンライン決済
可能♪

プログラムサーチに
会員登録
(NETもしくは窓口)

ログイン
登録番号
パスワード入力

教室を探して
申し込み

支払方法を選択して**手続き完了!**
●クレジットカード(その場で決済完了)
●現地払い(窓口にて現金でお支払い)

会員登録



①プログラムサーチを検索
※上部のQRコード、泉総合運動場HPから
アクセスできます。

②メールアドレスを登録

③届いたメールからURLクリック
サイトから必要事項を入力

④登録完了!

※出席・支払時に使用するQRコードは
スマートフォンから表示可能。

■必要があれば会員カード発行申請

※申請後は体育館窓口にて受け取り

ネット環境がない方は窓口での登録となります。
体育館窓口までお越しください。

教室申込



①プログラムサーチにログイン
※上部のQRコード、泉総合運動場HPから
アクセスできます。

②プログラムサーチ内で
受講したい教室を検索

③必要事項や支払方法を選択
※「クレジットカード」「現地払い」
いずれか選択

④申込完了!

※窓口で登録された方、現地払いを選択された方は
期間内に体育館窓口にてお支払い

教室当日はQRコード(スマートフォン・会員カード)
専用タブレットにて出席登録をお願いします。



仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL : 022-372-1019 FAX : 022-372-0151

泉総合運動場

Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中!

follow
us!



Instagram

@izumi_general_athletic_field