

【金曜日・一般(高校生以上)】

# (金) 心とからだにやさしいヨガ

ゆったりとした呼吸と無理のない簡単なポーズを中心にプログラムを行います★  
これからヨガを始めたいという方も安心して受講できます♪

- 時 間 10:00~10:50
- 会 場 泉武道館 2階剣道場  
※会場内は水分補給以外の飲食は禁止です。
- 定 員 各期/40名  
※申込が少ない場合、開催を見合わせる場合があります。
- 準 備 物 運動着・タオル・ドリンク  
ヨガマット※各自でご持参ください。
- 講 師 三星 千明 先生



開催日程			受講料	申込日程	
1期	4月	10・17	全11回 9,350円	優先申込	3/6(金)~3/19(木)
	5月	8・15・22・29			
	6月	5・12・19・26		新規申込 ※優先申込の残り枠	3/20(金)~4/9(木)
	7月	3			
2期	7月	10・17・31	全11回 9,350円	優先申込	6/12(金)~6/25(木)
	8月	7・21・28			
	9月	4・11・18・25		新規申込 ※優先申込の残り枠	6/26(金)~7/9(木)
	10月	2			
3期	10月	9・16・23・30	全11回 9,350円	優先申込	9/11(金)~9/24(木)
	11月	6・13・20			
	12月	4・11・18・25		新規申込 ※優先申込の残り枠	9/25(金)~10/8(木)
4期	1月	8・15・22・29	全10回 8,500円	優先申込	12/4(金)~12/17(木)
	2月	5・12・19			
	3月	5・12・19		新規申込 ※優先申込の残り枠	12/18(金)~1/7(木)

教室を受講される方は  **プログラムサーチ** 公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団 への登録が必要です。



ポイントが  
貯まる♪



ネットから  
簡単に申込♪



QRコードで  
収納・出席♪



オンライン決済  
可能♪

プログラムサーチに  
**会員登録**  
(NETもしくは窓口)

**ログイン**  
登録番号  
パスワード入力

教室を探して  
**申し込み**

支払方法を選択して**手続き完了!**  
●クレジットカード(その場で決済完了)  
●現地払い(窓口にて現金でお支払い)

## 会員登録



①プログラムサーチを検索  
※上部のQRコード、泉総合運動場HPから  
アクセスできます。

②メールアドレスを登録

③届いたメールからURLクリック  
サイトから必要事項を入力

④登録完了!

※出席・支払時に使用するQRコードは  
スマートフォンから表示可能。

■必要があれば会員カード発行申請

※申請後は体育館窓口にて受け取り

ネット環境がない方は窓口での登録となります。  
体育館窓口までお越しください。

## 教室申込



①プログラムサーチにログイン  
※上部のQRコード、泉総合運動場HPから  
アクセスできます。

②プログラムサーチ内で  
受講したい教室を検索

③必要事項や支払方法を選択  
※「クレジットカード」「現地払い」  
いずれか選択

④申込完了!

※窓口で登録された方、現地払いを選択された方は  
期間内に体育館窓口にてお支払い

教室当日はQRコード(スマートフォン・会員カード)  
専用タブレットにて出席登録をお願いします。



## 仙台市泉総合運動場

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

仙台市泉区野村字新桂島前60

TEL：022-372-1019 FAX：022-372-0151

泉総合運動場

Izumi General Athletic Field



様々な情報を更新中!

follow  
us!



Instagram

@izumi\_general\_athletic\_field