

体幹コンディショニングヨガ



普段の生活に特別な時間を

心地よい音楽と講師の導きに合わせて
ヨガポーズを行います。

ゆっくりと流れる時間の中で、心と体をリフレッシュ。
終わりには笑顔になれるヨガ教室です。

初めての方でも無理なく受講できる教室です。

●対象 一般

●日程 木曜日開催 全8回

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1

※新型コロナウイルス感染拡大状況により変更がある場合があります。

詳しくは泉海洋センターまでお問合せください。

●時間 19:00～20:30

●会場 仙台市泉海洋センター（ミーティングルーム）

●定員 12名(抽選)

●講師 HIROMI-YOGA企画

●受講料 8,400円（傷害保険料含む）

●申込み 3/9～3/23 WEB(プログラムサーチ)

※インターネット環境がない方は施設窓口にて受付

お申込みはこちらから！！



仙台市スポーツ施設指定管理者(期間：2026/3/31まで)：（公財） 仙台市スポーツ振興事業団

お問い合わせ

仙台市泉海洋センター

〒981-3131 仙台市泉区七北田字田中1-2

(TEL) 373-9561 (FAX) 373-9562

・駐車場完備 ・地下鉄八乙女駅より徒歩15分 ・南光台5丁目東バス停（南光台循環バス）より徒歩5分

取得しました個人情報(「個人情報保護条例」他 関係法令を遵守し、当事業団主催の事業に必要な範囲で使用させていただきます。)