



無料!

自力整体体験会

10月9日(月・祝)開催!!

対象：一般

日時：10月9日(月・祝) 13:30～15:00

会場：泉海洋センター ミーティングルーム

定員：10名(先着)

料金：無料

持ち物：動きやすい服装、ヨガマット(持っている場合)
※貸出マットもあります。

申込み：9月9日(土)9:00～ WEB(プログラムサーチ)
※インターネット環境がない方は窓口にて受付



↑お申込みはこちら↑

自力整体って?



人にしてもらった治療ではなく、自分で身体を点検し、
慢性的な不調の改善と予防を目的とした
自己治療法(セルフケア)です!
美しいカラダへの第一歩を体験しましょう!

仙台市スポーツ施設指定管理者(期間：2026/3/31まで)：(公財) 仙台市スポーツ振興事業団

お問い合わせ

仙台市泉海洋センター

〒981-3131 仙台市泉区七北田字田中1-2

(TEL) 373-9561 (FAX) 373-9562

・駐車場完備 ・地下鉄八乙女駅より徒歩15分 ・南光台5丁目東バス停(南光台循環バス)より徒歩5分

取得しました個人情報は「個人情報保護条例」他 関係法令を遵守し、当事業団主催の事業に必要な範囲で使用させていただきます。